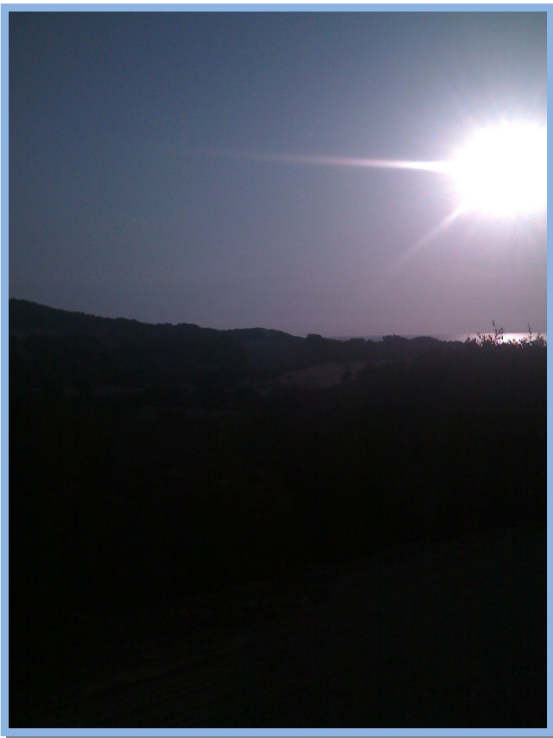


(Nr.6/Jänner 2012) Rundbrief an alle Yoseikan Budo-Mitglieder

Liebe Leserin, lieber Leser,

Freizeit ist in unserer Gesellschaft ein knappes Gut. Die meisten von uns würden wohl gerne dem Üben der lieb gewordenen Kampfkunst mehr Zeit widmen, als momentan möglich ist.



Entsprechend sollte man versuchen, die verfügbare Zeit so effektiv wie eben möglich zu nutzen. Die Absicht zu lernen ist die Grundidee der Kampfkunst Yoseikan Budo. Es geht darum, immer wieder von Neuem die Zeit zu finden, sich in die Reihe zu stellen und in die Rolle des Lernenden zu schlüpfen. Sprüche wie: „**Ich habe einen Meistergrad ...**“, „**Ich bin XY im Yoseikan**“ sind ungefähr so nützlich wie das Fliegerpatent beim Eishockey. Die Ansicht „Einmal-Dan-Träger – immer-Dan-Träger“ und das entsprechende Auftreten dazu behindern den weiteren Lernerfolg und die persönliche Entwicklung. Man glaubt es kaum, aber ein solches Verhalten führt meist sicher zur sozialen Isolation in der Übungsgruppe.

Mit Sicherheit haben alle Dan-Träger einen gewissen Vorteil beim Erlernen neuer Techniken und Inhalte, trotzdem sollte es aber heißen: „Je mehr man lernen möchte, desto größer muss die

Bereitschaft sein, mit einer entsprechenden technischen Gruppe zu üben.“

Die Verbandsleitung

Die Themen der aktuellen Ausgabe im Überblick:

- „Übung macht den Meister.“ a) Yoseikan Budo lernen – Basisausbildung
- Top News
- Südtiroler Jugendkader – Trainingslager
- Der landesweite Kyu-Test für Schüler
- Der Aikido Mochizuki-Stage
- Bewegungsmangel – Schulprojekt: Spiel, Sport und Budo
- Diplomverleihung Dezember 2011
- Gedanken zum Training – Übungskatalog für die Kinderstunde
- Rundschreiben: Interesse an Aus- und Fortbildung – Kurse, Stages, Prüfungen – Termine Februar 2012
- Informationen Provinzialmeisterschaft Yoseikan Budo
- Jahreskalender

„Übung macht den Meister.“

„Der Horizont mancher Menschen ist ein Kreis mit Radius Null, sie nennen das dann ihren eigenen Standpunkt.“ (Albert Einstein)

Yoseikan Budo lernen – Basisausbildung

Es sollen möglichst alle im Ausbildungsprogramm erwähnten Bereiche gefördert werden. Besondere Aufmerksamkeit ist einer soliden und qualitativ hochstehenden technischen Grundausbildung zu schenken.

Körperliche Energie (Kondition, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit)

Ganzkörperstabilisation – Ausdauertraining in verschiedenen Varianten auf der Matte – Allgemeines Schnelligkeitstraining auf der Matte – Beweglichkeitstraining in Form von Übungen.

Koordination – Technik – Taktik – Kata und Übungsformen

Übungen für die allgemeine Koordination, Differenzierung, Rhythmisierung, Reaktion und Gleichgewicht. Erwerben bzw. Erlernen von Tai Sabaki-Techniken, Atemi-Techniken, Nage Waza-Techniken, Ukemi-Techniken, Osae Waza-Techniken und Emono-Techniken.

Technische Varianten kennenlernen – Techniken verbinden (Distanzen) – Üben mit klassischem bzw. vereinfachtem Uchi Komi-Training – lernen, die Techniken in Randori (-formen) anwenden.

Physische Steuerung

Selbstbehauptung und Verteidigungstechniken gegen unbewaffnete Angriffe und Angriffe mit und ohne Kontakt. Yaku-Soku-Geiko und Randori – einfaches Uchi Komi-Training mit Rollenverteilung.

Psychische Energie

Motivation aufrechterhalten – Selbstvertrauen aufbauen – Emotionen steuern und regulieren – Einführung in die korrekte Atmung und Grundlagen des Kiai.

Steuerung der Konzentration – Lenkung der Aufmerksamkeit – Kampfgeist wecken.

Soziale Kompetenzen

Den eigenen Körper kennenlernen – Gesundheit fördern – Ethik der Kampfkunst kennenlernen – Kontakte pflegen – Fördern von Erlebnissen in der Gruppe – Teilnahme an Wettkämpfen – Teilnahme an Trainingslagern.

GUTE FRAGE: Wie lange dauert diese „Yoseikan Budo-Ausbildung zum 1. DAN?

Vier Jahre beträgt die Gesamtausbildung zum 1. Dan, im vierten Übungsjahr findet neben dem regulären Vereinsunterricht auch eine spezifische landesweite Vorbereitung statt. Yoseikan Budo sollte mit durchschnittlich zwei Tagen zu 1,5 Stunden – also mindestens 3 Stunden pro Woche – im Ausbildungsprogramm verankert sein.

In den nächsten Ausgaben:

- Yoseikan Budo anwenden – Stufe der Fortgeschrittenen
- Fit für die nächste Kyu- bzw. Danprüfung – Stufe der Könnner

Das Kyoei Randori ist kein Kampf auf Biegen und Brechen, sondern es ist das freie Üben.

TOP News

Lehrlizenz noch nicht vidimiert!!!!!!

Wer hat seine **Lehrlizenz noch nicht vidimiert** und keinen Fortbildungskurs für Übungsleiter besucht?

Die letzte Möglichkeit für die Vidimierung: Übungsleiter, **welche noch keine Vidimierung ihrer Lehrlizenz** vorgenommen haben, können am **28. und am 29. Jänner (Candriai)** ihre Lizenz vidimieren, indem sie den technischen Pflichtteil beim Workshop 2 ablegen.

Die Wettkampfsaison beginnt

22. Jänner > Unionbau-Alpencup 2012 in Sand in Taufers > Yoseikan Emono Team und Yoseikan Emono Einzel

11. und 12 Februar > Landesmeisterschaften im Yoseikan Budo in St. Michael Eppan

“CANDRIAI MEETING “ 28 e 29 gennaio 2012

WORKSHOP 1: Corso Nazionale di Yoseikan Budo riservato agli Istruttori di 1°, 2° e 3° Livello

Questo Workshop è gratuito per tutti gli Istruttori di 1°, 2° e 3° Livello con vidimazione valida 2012 del proprio brevetto d'insegnamento.

Gli Insegnanti che non hanno ancora vidimato la licenza d'insegnamento possono aderire a questo corso e ottenere la vidimazione. N.B.: Successivamente dovrà essere effettuato il versamento per l'iscrizione all'albo nazionale.

Docenti: Fabrizio Tabella, Roman Patuzzi, William Nicolo', Valentino Straser, Adriano Amari e la CTN-Esami

Contenuti: Programma preparazione alla progressione grado d'insegnamento: esami Dan e la preparazione corretta – metodologia d'insegnamento sulla preparazione tecnica – informazioni sull'attività agonistica – arbitraggio – presentazione metodo difesa personale Yoseikan – iniziative Progetto Scuola – indicazioni per la preparazione all'esame progressione grado insegnamento, previsto a Verona, domenica 25 marzo 2012.

Orari: Sabato, 10.00h-12.00h / 14.30h-18.30h / Domenica: 09.00h-12.30h.

Workshop 2: Progetto Scuola > Corso Base di formazione alla Qualifica Educatore Sportivo del Budo – Progetto Scuola – Corso 8/2012 di formazione aperto a tutti

Questo Workshop è proposto a tutti gli Assistenti, Allenatori 1° Grado e 2° Grado, Insegnanti; inoltre possono partecipare e qualificarsi tutte le persone con una qualifica pedagogica che operano nelle scuole o in centri sociali. Docenti: Valentino Straser e Sarah Patuzzi.

Sabato:

10.00h-12.00h > A – Introduzione alle basi della lezione;

14.00h-17.00h > B – Lezioni pratiche 1° parte

17.00h-19.00h > Teorie del movimento e preparazione al test

Domenica: 09.30h-12.30h > D – Lezioni pratiche 2° parte



Basisausbildung zum Übungsleiter in Schulen (Diplomlehrgang) – Progetto Scuola

Einen neuen entsprechenden Ausbildungslehrgang gibt es am 28. und am 29. Jänner 2012 in Candriai (Trento), Centro Attività Formative (siehe Rundschreiben).

WORLD YOSEIKAN FEDERATION - Der Yoseikan-Budo-Pass



Jeder Yoseikan Budoka sollte den WYF Yoseikan-Budo-Pass besitzen! Der Yoseikan-Pass kann beim Verein bestellt werden –

Mitgliedsbeitrag World Yoseikan Federation 2012

Werte KollegenInnen,

wie Ihr sicherlich informiert seid, ist jedes Jahr bis zum 31. Januar die Meldung für den Weltverband “Yoseikan World Federation” zu machen. Die Meldung sollte für jeden Dan-Träger und Yoseikan Praktizierenden eine wichtige Investition für sich selber sein, welche ermöglicht dass der jeweilige technische Grad durch den Weltverband bestätigt wird und dass man auch zu weiteren Prüfungen zugelassen wird.

Der Südtiroler Landeskader – Trainingslager in Meran

Nachwuchsförderung

Die Südtiroler Athleten der Yoseikan Budo-Talentschmiede wurden ihren Erwartungen im Jahr 2011 voll gerecht und haben sich in den letzten Jahren sehr gut durchgesetzt. Zurzeit verfügt der Landeskader über eine große Anzahl an jungen Athleten, die für die nächsten Jahren bei den Großereignissen Topvorstellungen bieten werden.

Sie knüpfen an die lange Tradition der Südtiroler Topkämpfer an. Der komplette Nachwuchsbereich, also die U15,



weiter die U17 und nun auch die U20, – so der Verantwortliche des Landeskaders Christian Malpaga – ist auf dem besten Wege das Land Südtirol international zu vertreten. Malpaga: „Da habe ich erst einmal Respekt vor dem, was da an jungen Talenten kommt“. Der Landesverband hat sich einen Plan zurechtgelegt, um eine durchgängige Nachwuchsförderung zu garantieren.

Diese Erfolgsgeschichte macht uns Mut: *„Die Kinder und Jugendlichen sind begeistert, lernen schnell – ich staune immer wieder über ihre Fähigkeit, wie sie mit allen Sinnen das Gesehene umsetzen“*, so die Betreuer Christian Malpaga, Barbara Kessler, Andreas Stedile, Michael Kessler und Christoph Hueber.

(Foto: Die Athleten des Südtiroler Landeskader mit (5.v.L.) Bürgermeister von Meran Dr. Günther Januth; SC Meran Präsident Dr. Egon Tscholl; (8.v.L.) Yoseikan Budo Sektionsleiter Peter Kessler



Der landesweite KYU-Test des Verbandes

Am 11.Dezember 2011 haben die folgenden Yoseikan Budo-Athleten den technischen Kyu-Test erfolgreich bestanden:

Ainhauser Richard, ASV Sarntal Yoseikan Budo; **Alber Lukas**, SV Nals Yoseikan Budo; **Alber Josef**, ASV Vinschgau Mals; **Blaas Lukas**, ASV Vinschgau Mals; **Bosin Markus**, AVI Pool Sterzing; **Cantale Enrico**, SSV Bruneck / Raika; **Cantale Valentina**, SSV Bruneck / Raika; **Felderer Erwin**, ASV Sarntal Yoseikan Budo; **Frick Hubert**, SV Nals Yoseikan Budo; **Grohe Karl**, SSV Bruneck / Raika; **Hilpold Tobias**, SV Nals Yoseikan Budo; **Holzmann Klaus**, SV Nals Yoseikan Budo; **Huber Dominik**, SSV Brixen; **Mair Jan**, SSV Brixen; **Moser Andreas**, ASV Sarntal Yoseikan Budo; **Mussner Armin**, SV Nals Yoseikan Budo; **Pfattner Benno**, SSV Brixen; **Ramella Simone**, SSV Bruneck / Raika; **Schatzer Günther**, SSV Bruneck / Raika; **Schwienbacher Thomas**, SSV Brixen; **Vivaldi Andrea**, ASV Eppan Yoseikan Budo; **Zaboli Arian**, ASV Eppan Yoseikan Budo; **Zischg Christian**, SC Schlanders Yoseikan Budo.

Aikido Mochizuki-Stage in Bruneck

Dass das Aikido Mochizuki auf immer größeres Interesse stößt, zeigte sich auch beim ersten entsprechenden Treffen dieser Saison am 11. Dezember 2011 in Bruneck. Eine Reihe von Budokas und Lehrern der Vereine, in denen das Aikido Mochizuki als eigener Lehrgang geführt wird, hatte sich eingefunden, um unter der bewährten Leitung von Meister Roman Patuzzi, der noch vom legendären Großmeister Minoru Mochizuki in dessen Aikido-Stil eingeführt worden war, richtungsweisende Anregungen zu erhalten.

Der Schwerpunkt des Workshops lag auf Grundtechniken und Grundformen; außerdem wurden verschiedene Kombinationsmöglichkeiten geübt, um die Vielseitigkeit des Aikido Mochizuki, das sich vor allem durch die Betonung der technischen Effizienz auszeichnet, zu veranschaulichen. Das Treffen bot einmal mehr die Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen und in einer freundschaftlichen Atmosphäre weitere Schritte auf dem faszinierenden Weg des Budo zu setzen. Mit den Aikido-Stages – im Laufe des Jahres sind weitere vorgesehen – soll auch dem Bestreben, ein landesweit verbindliches Programm der betreffenden Disziplin zu erstellen, konkret entsprochen werden.

Der Event des Jahres 2012 in Bruneck mit Mitchi Mochizuki



Jubiläum SSV Bruneck

Mitchi „on Tour“ 3. März in Parma, 4. März in Arco > Stage für alle

Ab Montag 5.Mrz – Freitag 8. Mrz in Bruneck

Ski und Yoseikan Budo

8h bis 15h Ski

19.30-21.30 Yoseikan Budo mit Mitchi Mochizuki

10. März in Bruneck > EVENT – Landesstage mit Mitchi Mochizuki

> 09.00h-11.00h Update für lizenzierte Übungsleiter

> 15.00h-17.30h Landesstage für alle

> 17.30h-18.00h Foto- und Autogrammstunde

11. März in Bruneck – Regionalmeisterschaft Yoseikan Budo

Bewegungsmangel – Schulprojekt: Spiel, Sport und Budo

Dass immer mehr **Mädchen und Jungen unter Bewegungsmangel** leiden, beunruhigt seit langem Kinderärzte und Pädagogen. Dieser **Mangel an Bewegungsmöglichkeiten** verursacht nicht nur Einschränkungen in der Motorik, sondern hat darüber hinaus weitreichende Konsequenzen für die Entwicklung der Kinder. Dabei zeigt Vorschlag: manifestiert sich unter anderem der nicht ausgelebte natürliche Bewegungsdrang der Kinder und Jugendlichen in einer unkontrollierten Weise in Form von sogenanntem aggressivem bzw. unkontrolliertem Verhalten.

Präventionsmaßnahmen an Schulen, um einen konstruktiven Umgang mit Aggressionen und Gewalt zu schulen – realistisches Ziel oder eine Vision?



Eine empirische Untersuchung der Sportuniversität Innsbruck mit einem unserer Athleten – **Benedikt Fundneider** (l. im Bild) – im Rahmen der Erwerbung seines Lehramtsdiploms ging nun den folgenden primären Fragen nach:

- Gefällt den Kindern der „Spiel, Sport und Budo“- Unterricht (Befragung Schüler/innen).
- Welche Kompetenzen der Kinder (z.B. Umgang mit Aggressionen....) werden gefördert.
- Welche positive Auswirkungen hat bzw. kann der Unterricht haben (Befragung Lehrer und Yoseikan Budo-Übungsleiter).

Nach Überzeugung von Dr. Roman Patuzzi, des „Vaters“ dieser Projekte, liegt die Zukunft des Yoseikan Budo im Bereich der Prävention in der Schule, und zwar allein schon deshalb, weil die dort mögliche Palette so breit ist. So bieten sich Bildungspläne in Bezug auf Bewegungsfelder an sowie Angebote im Rahmen der Ganztagschulen und Modelle zur Gewaltprävention und Selbstbehauptung, auch Projekte zur besseren Integration – um nur einige zu nennen. Darüber hinaus bietet das Aktionsfeld des Yoseikan Budo eine geeignete Organisationsform, um eine sehr hohe Anzahl an Bewegungsminuten pro Kind zu realisieren.

Das Projekt zielt auf eine unterstützende Maßnahme ab, wobei die Schüler spezielle – durch die Rituale des fernöstlichen Kampfsportes Yoseikan Budo und durch die hohen Anforderungen an die Disziplin, einen Orientierungsrahmen und ein Wertesystem zu erhalten – Erfahrungen machen können, die ihnen häufig die moderne tägliche Lebenserfahrung so nicht mehr bieten kann bzw. die ihnen fehlen. Schon durch die Einführung von einfachen Regeln wird die körperliche bzw. sportliche Auseinandersetzung als Übungsfeld zwischen Jugendlichen möglich – ohne dabei ein größeres Verletzungsrisiko einzugehen. Es besteht die große Hoffnung, dass diejenigen Jugendlichen, welche die Möglichkeit haben, eine Erfahrung, sich nach Regeln körperlich auseinanderzusetzen, zu erleben, dies in der übrigen Schulzeit nicht mehr ohne Regeln tun werden – so die Überzeugung der diplomierten Übungsleiter, welche in den verschiedenen Schulen Südtirols aktiv sind. Eventuell vorhandene Aggressionspotentiale könnten so abgebaut beziehungsweise kanalisiert werden.

Mit Hilfe eines detaillierten Fragenkatalogs wurden nun bei dieser Untersuchung die Effekte dieser Schulprojekte aufgezeichnet. Befragt wurden sowohl die Kinder bezüglich ihrer Befindlichkeit als auch die Lehrer bezüglich der Inhalte und Kompetenzen des Spiels, Sport und Budo-Unterrichts und deren mögliche Auswirkungen. An der Befragung haben die Mittelschulen von St. Walburg Ulten, die 4. und 5. Klasse Volksschule der Ganztagschule „Bachlechner“ von Bruneck und die 4. und 5. Klasse der Volksschule St. Georgen teilgenommen. Ein Dank gebührt in diesem Zusammenhang den Direktoren dieser Schulen und den Lehrpersonen, welche dieses Projekt unterstützt haben.

DIPLOMVERLEIHUNG



Peter Siller, Innichen
1° Dan Yoseikan Budo
 ASV Yoseikan Budo Innichen
 Schüler von Richard Paraza



Christoph Gatterer, Innichen
1° Dan Yoseikan Budo
 ASV Yoseikan Budo Innichen
 Schüler von Richard Paraza



Barbara Egger, Lana
2° Dan Yoseikan Budo
 SV Nals, Sektion Yoseikan Budo
 Schülerin von Christian Malpaga



Johanna Karadar, Eppan
2° Dan Yoseikan Budo
 ASV Yoseikan Budo Eppan
 Schülerin von Christian Malpaga



Josef Götsch, Lana
3° Dan Yoseikan Budo
 SC Meran Sektion Yoseikan Budo
 Schüler von Christoph Hueber

Gedanken zum Training

Titel für jedermann



Um den Bereich der der Titel und Ehrentitel zumindest ansatzweise zu erhellen, beschreiben wir hier nachfolgend eine (keineswegs vollständige) Auflistung der gebräuchlichsten japanischen Bezeichnungen, Titel und sonstiger Bezeichnungen, die in den fernöstlichen Kampfkünsten verwendet werden:

Deshi: Der Schüler – jemand, der regelmäßig unter einem Lehrer („Sensei“) übt.

Dohai: Bezeichnung für einen Kollegen, der auf derselben Graduierungsstufe steht wie man selbst.

Kohai: „Der Jüngere“ – Bezeichnung für jemanden, dessen Graduierung unter

der eigenen liegt.

Senpai: „Der Ältere“ – Bezeichnung für einen fortgeschrittenen Schüler, der den Jüngeren (Kohai) Tipps und Hilfestellung gibt und den Lehrer unterstützt.

Sensei: „Jemand, der zuvor kam“. Die klassische Lehrerbezeichnung. Der jeweilige Leiter der Gruppe ist Sensei und die Übenden sind Deshi. Der Begriff „Sensei“ bezieht sich stets auf das Verhältnis zwischen Übendem und Lehrendem.

Kinderstunde – Übungen des Monats

Ziehkampf mit Gürtel:



Die Kinder sind jeweils zu Paaren aufgestellt. Jeder steht seinem Partner in Abstand gegenüber (Mattenrand). Zwischen jedem Paar liegt ein Gürtel auf der Matte. Auf das Zeichen des Übungsleiters laufen beide Kinder Richtung Gürtel zu und versuchen, den Gürtel auf ihre Seite zu ziehen. Variationen bieten sich an indem man die Kinder zum Gürtel kriechen, krabbeln, robben, springen macht.

Dieses Übungsspiel lässt sich wunderbar als Aufwärmübung anbieten. Auch sollte man einen Partnerwechsel nach 3 bis 4 Versuchen vornehmen.

Interesse an Aus- und Fortbildung (Februar 2012)

Regionaler technischer KYU und DAN

LEHRGANG

Stage – Mudansha Kai – Yudansha Kai

04.02.2012 – Bruneck

mit M° Roman Patuzzi, 6° Dan

Florian Spechtenhauser, 3° Dan, und Omar Sterni, 3° Dan

	A: 10h – 12h	B: 13h – 14h	C: 14.30h – 17h
10°– 4° Kyu		KATA für KYU Happoken Shodan und Bunkai ÜBL: Florian Spechtenhauser Omar Sterni	KYU-STAGE Training für alle 10°– 4° Kyu ÜBL: Omar Sterni
3°– 2° Kyu			MUDANSHA KAI für 3°–2°–1° Kyu Technisches Programm 1° Dan ÜBL: Florian Spechtenhauser
1° Kyu	1° DAN-VORBEREITUNG (nur mit Prüfungskarte) ÜBL: Florian Spechtenhauser		
1° DAN		KATA für DAN Happoken Godan ÜBL: Roman Patuzzi	YUDANSHA KAI für alle Dan-Träger der Region Training mit Roman Patuzzi
2° DAN	DAN SUPERVISION Prüfungspr. zum 3° Dan mit Roman Patuzzi (spezifisches Training für 2° Dan)		
3° DAN			
	A: 10h – 12h	B: 13h – 14h	C: 14.30h – 17h

Teilnahmeunkostenbeitrag einzelnes Treffen		Beitrag	Bezahlung
Einzelne Trainingseinheiten ab 13h (B+ C)		60 €	vor Ort: 30 Minuten vor Beginn (es können keine Kreditkarten und BC-Karten akzeptiert werden)
Einzelne Trainingseinheiten 10h-14h (A + B)		60 €	
Gesamter Tag (A + B + C) 1 Tag (10h-17h)		80 €	
Stage für Kyu (10. Kyu – 4. Kyu), Training für alle Kyu (C)		20 €	
		Bankverbindung: IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800;	

Anmeldung: direkt vor Ort, keine Voranmeldung erforderlich

Landesverbände: Trentino - Südtirol

Update-Kurs für lizenzierte Übungsleiter

Assistenten – Trainer – Lehrer

18. Februar 2012 in Bruneck

WORKSHOP 1: Update für Übungsleiter mit Roman Patuzzi

ein offener Workshopkurs für alle Übungsleiter mit Roman Patuzzi

Inhalt: Happoken Shodan im Unterricht – von der Basisarbeit zur Anwendung

10.00h-12.30h Übungen und Praxis

Anmeldung ist erforderlich!

WORKSHOP 2: Yoseikan-Cardio-Training® DAY.

ein offener Workshopkurs für alle Übungsleiter im Yoseikan-Cardio-Training®

Training für alle: Alle Praktizierende des Yoseikan-Cardio-Trainings® können an diesem Trainingstage teilnehmen.

14.00h – Treffen und Aufwärmen

14.30h – YCT® - Konditionstraining mit Power Punch & Kicks mit Barbara Kessler

15.30h – YCT® - Budo Toning mit Kettlebell mit Jonny Milesi

16.30h – YCT® – Mixtour mit Power Pilates für Kampfsportler mit Astrid Abfalterer

17.30h – YCT® – Relax und Stretching mit

Die Stundeneinheiten belaufen sich auf 45 Minuten (15 Minuten Pause)

AUSBILDUNGSKURS: Basisausbildung (Modul 2)

Ausbildungskurs zum Assistenten bzw. Trainer 1° Grades

Referenten: Jonny Milesi, Werner Ploner

13.30h-15.20h A – Einführung in Methoden und Didaktik / Vielseitige Ausbildung mit Jonny Milesi

B – Koordinative und Konditionelle Fähigkeiten / Übungsformen mit Jonny Milesi

15.30h-18.00h C – Organisationsformen im Unterricht mit Werner Ploner

D – Biomechanische Aspekte mit Werner Ploner

Es ist keine Anmeldung erforderlich!

Unkostenbeschreibung	Beitrag	Bezahlung
Workshop 1 – lizenzierte Übungsleiter	30 €	Banküberweisung oder vor Ort beim Treffen (30min vor Beginn) (keine Kreditkarten und BC-Karten)
Workshop 2 - lizenzierte Übungsleiter	25 €	
Workshop 2 – Athleten / Teilnehmer/innen am Yoseikan-Cardio-Training	40 €	
Ausbildungskurs – Modul 2	30 €	
mittels Banküberweisung: IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800;		



Amateursportverein YOSEIKAN BUDO EPPAN



I-39057 St. Michael/Eppan Hans-Nicolussi-Leck 27
Tel. 338 93 419 01
E-MAIL: eppan@yoseikan.it

An

Die Yoseikan Budo-Vereine, Vereinspräsidenten und Übungsleiter
des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo

An die Landesstellen der Comitati Regionali MSP Italia

Herrn Präsident Herbert Fritz, Südtiroler Verband Yoseikan Budo

Herrn Alt-Präsidenten Dr. Zeno Giacomuzzi

Herrn Christian Malpaga, Kampfrichter-Obmann.

Betreff: Landesmeisterschaft im YOSEIKAN BUDO

Sehr geehrte Damen und Herren,

als Anlage übersende wir Ihnen die Ausschreibung für die Provinzialmeisterschaft im Yoseikan Budo, welche am **Samstag und Sonntag, den 11. und 12. Februar in Eppan** stattfinden wird.

Meldeschluss: Donnerstag, 02.02.2012

Die Vereinsleitungen und Übungsleiter werden gebeten, die Ausschreibung entsprechend weiterzuleiten und die jeweiligen Meldungen bis zum 02.02.2012 an folgende Adresse: 0473069381@brennercom.net oder Fax: 0473/069381, mitzuteilen.

Später eingehende Meldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Provinzialmeisterschaft im Yoseikan Budo wird in **Kooperation** mit dem Südtiroler Verband Yoseikan Budo ausgetragen und findet in der Raiffeisenhalle in Eppan statt.

Mit freundlichen Grüßen

ASV Yoseikan Budo Eppan

Der Präsident

Prossliner Michael

Landesmeisterschaft im Yoseikan Budo

YOSEIKAN FIGHTING SYSTEM

U18 – U21 und Senioren Einzel- und Mannschaftsbewerb Samstag, 11.02.2012

Kategorien

1. Individuell U18 – Yoseikan (geb. 1994 – 1995)

Wettkampfmodus = Emono, Sude – Bei Ausgleich: Emono - Sude

2. Individuell U 21 – Yoseikan (geb. 1993)

Wettkampfmodus = Emono, Sude – Bei Ausgleich: Emono – Sude

3. Individuell Senioren – Yoseikan A (WYF)

Wettkampfmodus = Emono, Sude - Bei Ausgleich: Emono - Sude

4. Mannschaften:

- a) U18 Emono A:
- b) Senioren Emono A:

Programm:

13.00h	Treffen Schiedsrichter / Coach
14.00h	Treffen und Gewichtskontrolle U18 und U21
14.30h	Beginn Wettkämpfe Individuell U18
16.00h	Beginn Wettkämpfe Individuell U 21
17.00h	Treffen und Gewichtskontrolle Senioren
17.30h	Beginn Wettkämpfe Individuell Senioren
18.00h	Beginn der Mannschaftswettkämpfe

Austragungsmodus: Einzelbewerbe für männliche und weibliche Kategorien und Mannschaftsbewerb für gemischte Teams. Siegerehrung immer nach Abschluss der jeweiligen Wettkampfklasse

Waage: Auf der Waage wird das tatsächliche Gewicht ermittelt, Zu Wettkampfbeginn müssen mindestens drei Athleten die Wettkampfklasse besetzen. Der Start in die nächst höherer Wettkampfklasse ist zulässig.

Startberechtigt: Startberechtigt sind alle Athleten, die nachweislich beim Fachverband als AT gemeldet sind.

Wettkampfbestimmungen: Die Wettkampffläche ist für alle Kategorien mit 8x8 festgelegt.

Alle weiteren Bestimmungen sind der aktuellen Wettkampfordnung des nationalen Fachverbandes zu entnehmen.

Hinweis: Der organisierende Verein kann bei Bedarf Änderungen vornehmen.

Meldungen: Das dafür vorgesehene Formblatt verwenden und an die Meldenr. senden

Nenngeld: Einzelbewerb 15,-- Euro, Mannschaftsbewerb 20,-- Euro

Bankverbindung: Raiffeisenkasse Eppan - IBAN IT 17 E 08255 58160 0003002176611

Landesmeisterschaft Yoseikan Budo

YOSEIKAN FIGHTING SYSTEM

U12 - U15

EINZEL- UND MANNSCHAFTSBEWERB

Sonntag, 12.02.2012

Kategorien

5. Individuell U12– Yoseikan (geb. 1999 – 2000 – 2001)

Wettkampfmodus = Kumiuchi, Emono; *Halb-* und *Finale* = Kumiuchi, Emono, Kata

6. Individuell U15– Yoseikan (geb. 1996 – 1997 – 1998)

Wettkampfmodus = Kumiuchi, Emono; *Halb-* und *Finale* = Kumiuchi, Emono, Kata

7. Mannschaft U12– Yoseikan und Emono

- a) Yoseikan: Emono / Randori / Kata –
- b) Emono: Konbo

8. Mannschaft U15– Yoseikan und Emono

- c) Yoseikan: Emono / Randori / Kata
- d) Emono: Tanbo

Programm:

09.00h	Treffen Schiedsrichter / Coach
10.00h	Treffen und Gewichtskontrolle U12 und U15
10.30h	Beginn Wettkämpfe Individuell U12– Yoseikan (Kat. 5)
12.00h	Beginn Wettkämpfe Individuell U15– Yoseikan (Kat. 6)
14.00h	Beginn Wettkämpfe Mannschaften U12 – U15 – Yoseikan (Kat 7a und Kat. 8a)
anschließend	Emono (Kat. 7b und Kat. 8a)

Austragungsmodus: Einzelbewerbe für männliche und weibliche Kategorien und Mannschaftsbewerb für gemischte Teams. Siegerehrung immer nach Abschluss der jeweiligen Wettkampfklasse

Waage: Auf der Waage wird das tatsächliche Gewicht ermittelt, Zu Wettkampfbeginn müssen mindestens drei Athleten die Wettkampfklasse besetzen. Der Start in die nächst höherer Wettkampfklasse ist zulässig.

Startberechtigt: Startberechtigt sind alle Athleten, die nachweislich beim Fachverband als AT gemeldet sind.

Wettkampfbestimmungen: Die Wettkampffläche ist für alle Kategorien mit 6x6 festgelegt.

Alle weiteren Bestimmungen sind der aktuellen Wettkampfordnung des nationalen Fachverbandes zu entnehmen.

Hinweis: Der organisierende Verein kann bei Bedarf Änderungen vornehmen.

Meldungen: Das dafür vorgesehene Formblatt verwenden und an die Meldenr. senden

Nenngeld: Einzelbewerb 15,-- Euro, Mannschaftsbewerb 20,-- Euro

Bankverbindung: Raiffeisenkasse Eppan - IBAN IT 17 E 08255 58160 0003002176611

Meldeschluss: 02. 02. 2012

Überblick Jahresprogramm 2012

Datum	Art der Veranstaltung	Ort
28.-29. Januar 12	Pflichtlehrgang für alle nationalen Schiedsrichter der Lizenzen A und B	Candriai
	Nat. Kurs "Progetto Scuola": Ausbildungskurs für Übungsleiter	
	Nationale Kommissionen: Update mit Experten	
04. Februar 12	DAN-Prüfungslehrgang zum 3° Dan	Bruneck
	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	
11. Februar 12	Einstufungslehrgang für Schiedsrichter	St. Michael/Eppan
11. Februar 12	Südtiroler Landesmeisterschaft Yoseikan Budo	
12. Februar 12	Südtiroler Landesmeisterschaft Yoseikan Budo	
12. Februar 12	Landesmeisterschaft Trentino Yoseikan Budo	Tione
18. Februar 12	Übungsleiter-Weiterbildung: Modul 7 (für Trainer 1° und 2° Grades)	Bruneck
	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung; Modul 2 (für alle)	
	Übungsleiter-Update: Training und Prüfungsproben	
26. Februar 12	Südtiroler Landeskader – Test und Aufnahme in den Landeskader – Re-Test für Kadermitglieder	Bruneck
25. Februar 12	Trentino: Lehrgang für Übungsleiter	Gardolo
	Trentino: Mudansha Kai (Trentino) für Kyu-Träger und Dan-Vorbereitung	
03. März 12	Event "Stage mit Mitchi Mochizuki"	Verona/Arco
05. März 12	05. bis 09. / Abendtraining für alle mit Mitchi Mochizuki	Bruneck
10. März 12	Event "Südtiroler Yoseikan Budo-Landesstage mit Mitchi Mochizuki"	Bruneck
11. März 12	Regionalmeisterschaft aller Kategorien	Bruneck
24. März 12	Übungsleiter-Weiterbildung: Modul 5 (für Trainer 1° und 2° Grades)	Bruneck
	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 4 (für alle)	
	Übungsleiter-Update: Training und Prüfungsproben	
25. März 12 New	Nationale Prüfungssession für Dan-Prüfungen	Verona
31. März 12	Trentino: Lehrgang für Übungsleiter	Gardolo
	Trentino: Mudansha Kai (Trentino) für Kyu-Träger und Dan-Vorbereitung	
25. März 12	Aikido Yoseikan – Regionaler Trainingslehrgang und Teilprüfungen	Bruneck
14. April 12	Staatsmeisterschaften U15 – U18 – U21 – Senioren – Master	Traversetolo
28. April 12	DAN-Prüfungslehrgang zum 4° Dan	Bruneck
	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	
29. April 12	Auswahlverfahren für die Aufnahme in den Landeskader	Bruneck
05. Mai 12	DAN-Prüfungslehrgang zum 2° Dan	Bruneck
	Yudansha Kai – offenes Dan-Training	Bruneck
	Mudansha Kai – offenes Training für Kyu-Träger und Stage für Schüler	Bruneck
12. Mai 12	Trentino: Lehrgang für Übungsleiter	Gardolo
	Trentino: Mudansha Kai (Trentino) für Kyu-Träger und Dan-Vorbereitung	
19. Mai 12	Mailand/Monza: Grand Prix International Yoseikan Emono Italy Open	Mailand/Monza

08. Juni 12	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 3 – ERSTE HILFE	Bruneck
09. Juni 12	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 3 (für alle)	Bruneck
	DAN-Prüfungslehrgang zum 2° – 3° – 4° Dan	
	Übungsleiter – theoretische und praktische Prüfungen	
10. Juni 12	1° Prüfungssession	Bruneck
	Aikido Yoseikan – Regionaler Trainingslehrgang und Abschlussprüfung	
10. Juni 12 New	Nationale Prüfungssession für DAN-Prüfungen Nationale Lehrlizenz-Prüfungen für Trainer und Lehrerbefähigung (Allenatore 2°Grado e Istruttore)	Verona
12. Juni 12	Sitzung der Gremien (Technische Gruppe und Verbandsausschuss)	Bruneck
07. Juli 12	07. bis 14. / Stage "Wandern und Budo"	Dolomiten
10. August 12	10. bis 15. / Shochu Geiko mit Kyoshi Mochizuki	Bruneck
20. August 12	20. bis 25. / Jugend-Trainingslager am Meer	Lignano

Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Mitglied, Interessent /Interessentin in unserer Datenbank registriert sind. Falls Sie von uns per E-Mail keine weiteren Informationen erhalten wollen, dann teilen Sie uns das mit: svyb@yoseikan.it