



Neues zum Sommer und kleine Vorschau auf die nächste Saison

Liebe Mitglieder, ehemalige Mitglieder, Interessierte und Freunde!

Die reguläre Trainingssaison geht langsam zu Ende und der Sommer kündigt sich an. Das neue Sommerprogramm ist schon unterwegs, und demnächst sind die Sommerferien da. In dieser verkürzten News-Ausgabe wollen wir Interessantes aus dem Yoseikan Budo bringen und auf Sommerveranstaltungen innerhalb und außerhalb Südtirols hinweisen.

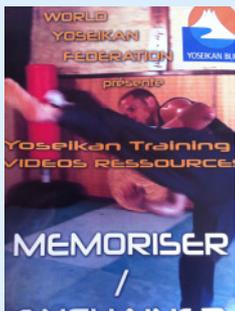


Zwei Südtiroler haben den Weg in ein internationales Gremium geschafft: **Christian Malpaga, 4° Dan, und Florian Spechtenhauser, 3° Dan,** sind in das internationale Gremium **I.T.S. (International Teacher School)** der World Yoseikan Federation berufen worden. Eine der Aufgaben dieses Gremiums besteht in der technischen Betreuung sämtlicher Mitgliedstaaten. Für beide bedeutet dies nun eine mehrjährige intensive Ausbildung mit der „Ecole Mochizuki“ in Paris.

Weiters ist noch zu sagen, dass wir am 9. Juni im Rahmen des Jahreslehrgangs für Kyu-Prüfungen viele neue potentielle Dan-Träger nach der Prüfungsordnung des Yoseikan ermittelt haben: An dieser Stelle an alle Teilnehmer dieser Kyu-Prüfungen noch einmal unser Glückwunsch und viel Freude für die weitere Entwicklung! Der nächste Kyu-Lehrgang mit Prüfungen findet gegen Ende Dezember 2012 statt.



Ein besonderes Angebot kommt hier: **Vom 11. bis 15. August 2012** findet zum ersten Mal ein **Sommer-Lehrgang mit Kyoshi Mochizuki und Romano Patuzzi in Bruneck** statt – also an einem für das Yoseikan Budo idealen Ort. Wer sich prinzipiell dafür interessiert, möge sich unverbindlich beim Südtiroler Landesverband Yoseikan Budo melden.



Schon vor einiger Zeit erschien die neue **DVD der World Yoseikan Federation "Yoseikan-Cardio-Training"**. Diese DVD gibt einen wunderbaren Einblick in die Einsatzmöglichkeiten der Yoseikan Budo-Techniken für eine körperliche Performance mit den Rhythmen der Musik – eine Einladung an alle Lehrer und Übungsleiter.

Mit dieser DVD der World Yoseikan Federation erhaltet ihr zahlreiche Anregungen zur Gestaltung von Übungseinheiten mit den Yoseikan Budo-Techniken. Speziell für die Memorisierung und den Stundenaufbau hält diese DVD viele Ideen zur Gestaltung eurer Einheiten bereit. Laufzeit ca. 70 Minuten.

Dieser DVD-Kurs ist ideal, um „verschüttete“ Yoseikan-Cardio-Trainingskenntnisse wieder zu aktivieren und auszubauen. Wenn ihr solche „verschütteten“ Kenntnisse wieder auffrischen wollt, macht es euch dieser DVD-Kurs leicht. Die Erfolge der Yoseikan Budo-Methode bestätigen es seit vielen Jahren: Jeder Mensch kann diesen Sport genauso gut lernen wie viele andere Sportarten!

Bei regelmäßiger Anwendung könnt ihr bereits vorhandene Kenntnisse sehr schnell wieder auffrischen, indem ihr euch einige Grundbeispiele bezüglich der Funktion von Technik in den interessant gestalteten Kapiteln anschaut. Ihr könnt diese DVD (30€) jetzt beim Verein bestellen.



In den kommenden Monaten planen wir die **Grundzüge des Jahresprogrammes für die nächste Saison**, also von September 2012 bis August 2013. Wir haben in diesem Zusammenhang wieder ein neu konzipiertes **Trainingsangebot für alle Kyu und alle Dan-Träger (Yudansha Kai und Mudansha Kai)** ins Auge gefasst, und kombiniert werden wir spezielle Ganztagsseminare für jede Prüfungsstufe (Kyu und Dan) geben; außerdem sind wir auch dabei, die **Ausbildung für angehende Assistenten** und Übungsleiter neu zu organisieren und festzulegen.

Das nun schon „traditionelle“ **Event mit Mitchi Mochizuki** (Ski & Budo-Woche) werden wir Ende Februar erneut – also bereits zum dritten Mal – in Bruneck anbieten. Der abschließende Landesstage wird dann in Eppan stattfinden.



Für alle lizenzierten Übungsleiter gibt es dann ein einmaliges neues Angebot mit **Meister Hiroo Mochizuki**. Der große Meister wird sich bei den drei geplanten Treffen (Candriai, Rom und Cesenatico) ausschließlich den Übungsleitern widmen, und zwar mit dem Thema „Das Konzept Yoseikan Budo“.



Auch unsere **sportlichen Veranstaltungen** nehmen bereits einen konkreten Plan an. Während in **Bruneck** die B-Meisterschaften stattfinden, sind die Landesmeisterschaften zum ersten Mal in **Lana** zu Gast. Die Regionalmeisterschaften werden vom Trentiner Verband in **Spiazzo** ausgerichtet. Die abschließende Staatsmeisterschaft wird dann am 13. und am 14. April in **Rovereto** ausgetragen.

Der **Südtiroler Kader** wird dieses Jahr in der Slowakei und in Frankreich zum Einsatz kommen.



Intensiv wird es auch für die **Nationalmannschaft** werden. In diesem Zusammenhang sind einige Turniere geplant, z. B. „Le Grand Prix de Maghreb“ in einem der Maghrebstaaten, der Freundschaftskampf mit Kanada in Québec und der Internationale Grand Prix von Mailand (Kanada, Frankreich, Belgien, Schweiz, Slowakei und Spanien).

Was gibt es noch zu berichten: Laut Romano Patuzzi herrscht eine große Aufbruchsstimmung in Sachen Yoseikan Budo in **Tunesien, Algerien und Marokko**. Die **Slowakei** hat ein großes Entwicklungsprogramm vor (zurzeit besuchen die slowakischen

Techniker das Dojo in Bruneck regelmäßig einmal im Monat). Ein **russisches Fernseheteam** hat eine Reportage über das Yoseikan Budo und die Ecole Mochizuki erstellt. Die **spanischen Vereine** sind im Aufwind und haben in Bilbao ein erfolgreiches Stage mit Meister Mochizuki für alle Kampfsportarten organisiert, welches großes Interesse geweckt hat. Erfolg versprechend verläuft auch die Entwicklung des **Yoseikan Budo-Verbandes im Iran**.

Mit diesen erfreulichen Nachrichten beenden vorerst wir diese Informationsreihe; Anfang September werden wir noch einmal alle hier erwähnten Termine anführen bzw. genauer darauf eingehen. Es freut uns, dass die Rundbriefe so gut angekommen sind, und **wir wünschen Euch noch einen schönen Sommer!**

Liebe Grüße und Spaß beim Üben!

Die Verbandsleitung

Die Themen der aktuellen Ausgabe im Überblick:

- Hinweise zur technischen Prüfung mit Erwachsenen
- Der kleine Hallenkönig
- Top News
- Rundschreiben: Termine Sommer 2012
 - Das Sommerevent – August
 - Trainingslager am Meer – Jugendkader
 - Das Internationale Sommerstage



Hinweis zu den technischen Prüfungen

Das KIHON

Der Test besteht aus 2 Teilprüfungen:

1.DAN > Modul 1

KIHON Der Test besteht aus zwei Prüfungsproben, die mit maximal 10 Punkten bewertet werden.	a) Atemi-Schläge auf Schlagpolster: TSUKI UTCHI KERI WAZA: Der Kandidat muss ein Maximum von 5 Sequenzen von 1 bis 2 Techniken ausführen – Atemi-Techniken mit den Armen und / oder mit den Beinen (sowohl aus der rechten wie auch aus der linken Stellung).
	b) Techniken Stockangriffe: Vorzeigen von Angriffstechniken gegen einen Partner: Steuerung und / oder ausweichen, gefolgt von einem Gegenangriff und einem sicheren Abschluss (maximal 20 Sekunden – sowohl aus der rechten wie auch aus der linken Stellung). Die Waffe, die benutzt wird: TAMBO oder TCHOBO.

a) Atemi-Schläge auf Schlagpolster

Ausrüstung:

- Kandidat: Handschutz, Schienbein- und Fußschutz.
- Partner: Schlagpolster, Brustschutz, Schienbein- und Fußschutz.

Ablauf:

Jede Technikausführung wird in zuerst in einer verlangsamt Form ausgeführt, um dem Partner die Möglichkeit zu geben, die Schlagpolster entsprechend zu positionieren. Die vorgezeigte Kombination wird dann anschließend zweimal mit Schnelligkeit und Schlagkraft ausgeführt. Die Techniken müssen über beide Seiten ausgeführt werden.

N. B.: Die Schläge müssen mit einem entsprechenden Kontakt und mit Kontrolle ausgeführt werden, und zwar ausschließlich auf die genau platzierten Schlagpolster des Partners.

b) Techniken Stockangriffe

Ausrüstung:

- Kandidat: geschützter Stock mit Weichmaterial (Tambo, Tchobo oder Ni Tambo – je nach Grad).
- Partner: Schutzhelm, Brustschutz, Handschutz und geschützter Stock.

Ablauf:

Eine entsprechende Technik wird mit dem Stock beim Partner vorgezeigt und ausgeführt: Kontrolle bzw. Ausweichen vom Stock des Partners mit anschließendem Treffer und gefolgt von einer Stellung in Sicherheit

N. B.: Die Schläge müssen mit einem entsprechenden Kontakt und mit Kontrolle ausgeführt werden.

Kriterien für die Wertungen:

- Energie, Kraft („Power“)
- Schnelligkeit
- Angemessene Distanz
- Technische Variation
- Logik der Technik und der Bewegung
- Konzentration
-

In der nächsten Newsletter präsentieren wir euch das 2.Dan-Programm.

Der kleine Hallenknigge

Das Yoseikan Budo ist ein DO (WEG) zum rücksichtsvollen Umgang mit SICH und ANDEREN.

Wesentliche Elemente der persönlichkeitsbildenden Wirkung des Yoseikan Budos sind die vielfältigen Begegnungen und Gegensätze, mit denen der Mensch bei seinem Tun konfrontiert wird.

Das Yoseikan Budo ist durch seine Werte und Inhalte als eine **Art „Lebenslabor“** zu betrachten, in dem der Mensch Erfahrungen begeben und diese testen kann, an denen er im Alltagsleben wachsen kann.

Das Erleben beim Yoseikan Budo ist geprägt durch Anstrengung und Erholung, Freude und Reduzierung der Angst, Erfolg und Misserfolg, einfache und komplexe Situationen, Vertrauen schenken und erleben, Akzeptieren und Annehmen, um nur einige Erfahrungen zu nennen. Man lernt, Techniken bewusst und präzise zu wählen und Wesentliches von Unwesentlichem zu unterscheiden. Dadurch werden wichtige Erlebnisse in unseren Erfahrungsschatz aufgenommen und dort gespeichert. So entsteht ein sehr **persönliches „Erfahrungsarchiv“**.

Im Kontext einer **ganzheitlichen Beschäftigung und Erfahrung** lassen sich mehrere Erfahrungsmomente, die im besonderen Maß gefördert werden, herausgreifen:



- **Kreativität**
- **Leistungsbereitschaft**
- **Engagement**
- **Eigeninitiative**
- **Selbstdisziplin**
- **innere Ruhe**
- **Konzentrationsfähigkeit**
- **Stabilität**
- **sowie Selbstbewusstsein.**

Trotzdem:

Wenn sich ein Mensch entwickeln sowie wandeln und gute Gewohnheiten erwerben soll, dann muss er dies in letzter Instanz selbst tun. Niemand kann stellvertretend für ihn die Entwicklung machen. Yoseikan Budo kann nicht direkt wirken – wie ein Knopfdruck eine Maschine in Gang setzt. **Die Kampfkunst Yoseikan Budo kann nur so wirken, wie sie von der jeweiligen Person verstanden und verinnerlicht sowie in ihrer Gesamtheit angeeignet worden ist.**

TOP NEWS - TOP NEWS

Ergebnis der Prüfung vom 09.06.2012 zur Erlangung des Assistententitels

Folgende Kandidaten haben die Prüfung bestanden:

Tobias Egger SC Meran; **Erwin Felderer** SC Sarntal; **Robert Grossrubatscher** SSV Bruneck Sektion Yoseikan Budo & Fitness Raika; **Herbert Mair** SC Sarntal; **Kevin Menghin** SSV Taufers Unionbau; **Daniel Niederbrunner** SSV Taufers Unionbau; **Sarah Niederkofler** SSV Taufers Unionbau.

Außerordentliche Vollversammlung der MSP Italia Settore Yoseikan Budo

10. Juni 2012 – Verona: Außerordentliche Vollversammlung

Der neue nationale Ausschuss 2012-2016 ist gewählt.

Presidente: Dr. Straser Valentino, Parma

Nadia Pasetto, Chienes; Valentina Borgognoni, Mantova; Dott. Massimo Fedele, Roma; Prof. William Nicolò, Milano; Clemente Tommaso, Trento; Dr. Patuzzi Romano, Brunico

Nächster Termin: Candriai, 13.10.2012 – Statutenänderung

Ergebnisse Nationale Prüfungssession – Verona 10.06.2012

3° Dan Yoseikan Budo: Omar Sterni, Indomita Rovereto; - Maurizio Bond, Yoseikan Budo Alto Garda

2° Dan Yoseikan Budo: Claudio Todeschi, S.Michele all'Adige

2° Dan Aikido Mochizuki Yoseikan: Josef Pfeifhofer, SSV Brixen Sektion Yoseikan Budo

1° Dan Yoseikan Budo: Hannes Holzmann, SV Nals Sektion Yoseikan Budo; - Tobias Lercher, SSV Bruneck Sektion Yoseikan Budo & Fitness

Istruttore Nazionale 1. Livello: Claudio Todeschi; Invictus S. Michele all' Adige

Diplomati Educatori del Budo – Progetto Gioco, Sport e Budo:

Monica Zanna, Matteo Betti, Nicole Ploner, Tobias Lercher, Matthias Romano

DAS Sommerevent „Budo & Wandern“ 7. Juli-11.Juli – wird abgesagt.

Foto Shooting

Samstag 14. Juli 2012

Termin - Vorschau

Obligatorischer Vidimierungskurs Saison 2012-2013 - mit Romano Patuzzi

Samstag 15. September 2012 in Bruneck

Lehrer und Trainer 1.Grades > 10.00h-13.00h

Assistenten und Trainer 2. Grades > 15.00h-18.00h



Trainingsevent mit **KYOSHI MOCHIZUKI** & **ROMAN PATUZZI**

Für Kyu und DAN

11.-14. August 2012 in Bruneck

Eckdaten des Yoseikan Events – Training für Kyu und Dan

Ort:	Bruneck, Yoseikan Budo Dojo			
Trainingszeiten:	Samstag, 11.: Atemi Waza	09.30h-12.00h /	Randori	16.30h-19.00h
	Sonntag, 12.: Waffen	09.30h-12.00h /	Kata Waffen	16.30h-19.00h
	Montag, 13.: Nage+Osae Waza	09.30h-12.00h /	Kata	16.30h-19.00h
	Dienstag, 14.: Prüfungsprogramm	09.30h-12.00h /	Individuelle Prüfungsvorbereitung	16.30h-19.00h
	09.30h-10.30h & 16.30h-17.30	Training für alle mit Kyoshi (Kyu und Dan)		
	10.30h-12.00h & 17.30h-19.00h	Training für Kyu mit Roman / Training für Dan mit Kyoshi		

Unkostenbeitrag: 150 € bis zum 30.06.2012 – 200 € nach 30.06.2012
1 Einheit: 60€ bis zum 30.06.2012 – ohne Anmeldung bis 30.06.12 = 80€ vor Ort
Die Beiträge können alle VOR ORT bezahlt werden.
Studenten / Schüler: reduzierter Unkostenbeitrag (50%)

Übernachtung: möglich mit Schlafsack im Dojo (Spesenbeitrag 10 € pro Tag)

Hotels in der Nähe

Teilnehmerzahl: begrenzte Teilnehmerzahl (30 Personen)

Anmeldungen (nur schriftlich per E-Mail): info@yoseikan.it

ANMELDESCHLUSS: 30.06.2012 – ANMELDESCHLUSS: 30.06.2012 – ANMELDESCHLUSS: 30.06.2012

Technischer Inhalt: spezifisches Programm für Kyu und Dan, Prüfungskata, Waffentraining.

Anmeldung: ab sofort – schriftliche Anfrage erforderlich.

Das Stage mit Kyoshi Mochizuki und Roman Patuzzi ist für alle offen.

Der organisierende Verein haftet gegenüber den Teilnehmenden nicht für etwaige Unfälle bei den sportlichen Veranstaltungen.

Caro/a atleta dello Yoseikan Budo

Sono contento di poterTi invitare all'allenamento della selezione giovanile Alto Atesina di Yoseikan Budo.

Dal **20 al 25 agosto 2012** presso la struttura/albergo in Cesenatico, situata direttamente sul mare, si svolgerà l'incontro della Selezione Giovanile Yoseikan Budo.

Il programma e le informazioni di questo ritiro collegiale le potrai trovare su questo depliant.

Luogo: Eurocamp a Cesenatico

Contributo di partecipazione fino al 31.05.12: 260 Euro

Contributo di partecipazione dopo

il 31.05 e fino al 13.06.2012: 500 Euro

Alloggio: in camera multipla presso la struttura/Eurocamp

Servizio: Pensione completa

Il contributo di partecipazione comprende: alloggio-pensione completa per 5 giorni - viaggio andata e ritorno con autobus.

N.B: Le spese per tutte le sessioni d'allenamento con gli esperti, l'assistenza dei giovani della Selezione Alto Atesina, il contributo stage sono a carico della Federazione Alto Atesina Yoseikan Budo.

Il contributo deve essere versato sul C/C della Federazione Alto Atesina Yoseikan Budo. **Banca Popolare - Fil. Stegona**
IBAN – IT61 0 05856 58242 03557 000 5800.



grafica: federazione yoseikan budo service

SÜDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO
FEDERAZIONE ALTOATESINA YOSEIKAN BUDO



Trainingscamp am meer

campo allenamento al mare

meer | mare
spass | divertimento
freunde | amici
Team



Ein Programm zur Förderung junger Talente
Un programma per il sviluppo di talenti giovanili

Liebe Yoseikan Budo-Athletin Lieber Yoseikan Budo-Athlet

Es freut mich Dich für das Trainingscamp am Meer der Südtirol Auswahl einladen zu dürfen.

Vom **20. bis zum 25. August 2012** findet in Cesenatico das Trainingscamp des Südtiroler Jugend-Kader statt. Das Training wird im Eurocamp direkt am Meer abgehalten.

Die diesbezüglichen Informationen über den Verlauf des Trainings findest du in diesem Flyer.

Ort: Eurocamp in Cesenatico

Teilnahmegebühren bis zum 31.05.12: 260 Euro

Meldungen nach 31.05. bis 13.06.12: 500 Euro

Unterkunft: Mehrbettzimmern im Eurocamp

Verpflegung: Vollpension

Die Selbstkosten beinhalten: Unterkunft und Vollpension (5 Tage) und die Fahrt nach Cesenatico mit einem Reisebus hin und zurück.

P. S.: Die Spesen für die Trainingseinheiten mit Fachpersonal, Aufsicht und Betreuung für die Auswahl des Südtiroler Jugend-Kader, übernimmt der Südtiroler Verband Yoseikan Budo.

Der Betrag ist auf das Konto des Südtiroler Verband Yoseikan Budo einzuzahlen. Südtiroler Volksbank - Fil. Stegen
IBAN – IT61 0 05856 58242 03557 000 5800.



PROGRAMM | PROGRAMMA

Montag | Lunedì 20.08.

11.50h – 12.50h Anreise & Mittagessen
Arrivo e pranzo

15h – 17h Technisches Training
Allenamento tecnico

19h Abendessen | Cena

Dienstag | Martedì 21. – Freitag | Venerdì 24.08.

08.00h Frühstück | Colazione

09h – 12h Morgentraining
Allenamento

12.50h Mittag | Pranzo

13.50h Freizeit | Tempo libero

16h – 18h Technisches Training
Allenamento tecnico

19h Abendessen | Cena

Samstag | Sabato 25.08.

09h – 11h: Abschlusstraining
Allenamento è chiusura stage

Abreise - Mittagessen auf einer Autobahnrast zu Lasten der Athleten

partenza – pranzo in autostrada a carico degli atleti

12h

Info: Tel: +39 335 465 055 - Christian Malpaga
Koordinator des Südtiroler Jugend-Kader
Responsabile della Selezione giovanile Alto Atesina

Trainingsmaterial: Kimono,
Handschuhe, Fußschutz,
Turntrainer, Laufschuhe
und Badesachen...

Materiale per gli allenamenti:
Kimono, guantoni,
protezioni, tuta d'allenamento,
scarpe da corsa e costume...



STAGE INTERNATIONAL 2012

École Mochizuki

Salon de Provence 23 au 27 juillet

SALLE PIERRE DE COUBERTIN - COMPLEXE SPORTIF

Rue pierre de Coubertin -13300 Salon de Provence



YOSEIKAN BUDO

STAGE INTERNATIONAL 2012



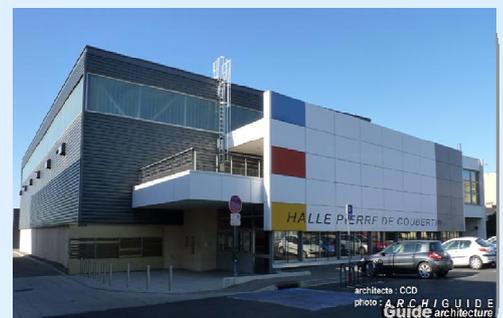
**23-27
JUILLET**

Complexe Sportif
Pierre de Coubertin
Salon de Provence

- › 3 aires d'entraînement pour chaque niveau (débutant, passionné, confirmé)
- › Près de 200 participants
- › 15 pays représentés
- › De nombreux experts internationaux
- › Démonstration d'ouverture lundi 23 juillet 20h



ÉCOLE MOCHIZUKI



LUNDI	3 ^{ème} dan et +	1 ^{er} à 3 ^{ème} dan	Débutants à 1 ^{er} kyu
13h	ACCUEIL : inscriptions / informations touristiques p		
15h	JYU NO KATA (bo, jyo, ou boken)		
16h	Préparation aux hauts grades	Ken Kihon Kumite série 1	
17h		Happoken 4 & 5	Le cours des experts
18h30	Yoseikan Cardio-Training		
19h45	DEMONSTRATION Par l'école Mochizuki et les experts de la World Yoseikan Federation		
MARDI			
9h	JYU NO KATA (boken ou tchobo)		
10h	Préparation aux hauts grades	Ken Kihon Kumite série 2	
11h		Happoken 4 & 5	Le cours des experts
12h	REPAS		
15h	Entrainement libre Encadrement par les experts internationaux		
16h30	<i>COURS HAUTS GRADES DE LA WORLD YOSEIKAN FEDERATION</i>	Entrainement libre	
18h30	Yoseikan Cardio-Training		
19h15	Yoseikan Cardio-Sparring		
MERCREDI			
9h	JYU NO KATA (tambo / ni tanbo)		
10h	Préparation aux hauts grades	Ken Kihon Kumite série 3 & 4	
11h		Happoken 4 & 5	Le cours des experts
12h	REPAS		
14h	Visite guidée de Salon de Provence offerte par l'office du tourisme - durée 1h-1h30		
16h30	<i>COURS HAUTS GRADES DE LA WORLD YOSEIKAN FEDERATION</i>	Entrainement libre	
18h30	Yoseikan Cardio-Training		
19h15	Yoseikan Cardio-Sparring		
JEUDI			
9h	JYU NO KATA (atémis)		
10h	Préparation aux hauts grades	Ken Kihon Kumite série 5 & 8	
11h		Le cours des experts	
12h	REPAS		
APRES-MIDI ET SOIREE AU COMPLEXE SPORTIF N. GENERATION PLUS SPORT CLUB			
15h	Activités de détente (piscine, Jacuzzi, sauna, hammam),		
16h30	<i>COURS HAUTS GRADES DE LA WORLD YOSEIKAN FEDERATION</i>	Entrainement libre	
18h30	Yoseikan Cardio-Training		
19h30	SOIREE DU STAGE Apéritif et Buffet d'înatoire		
VENDREDI			
9h30	JYU NO KATA (arme libre)		
10h	Préparation aux hauts grades	Ken Kihon Kumite série 6 & 7	
11h		Happoken 4 & 5	Le cours des experts
12h	REPAS		
15h	Entrainement libre Encadrement par les experts internationaux		
16h30	<i>COURS HAUTS GRADES DE LA WORLD YOSEIKAN FEDERATION</i>	Entrainement libre	
18h30	Yoseikan Cardio-Training		
19h15	Yoseikan Cardio-Sparring		

TARIFS STAGE 23 AU 27 JUILLET (A PARTIR DE 13 ANS)

TARIFS PRE-INSCRIPTION (AVANT LE 10 Juillet 2012)

Forfait Cardio-Training & Sparring 5 cours de Cardio-Training 3 cours de Cardio-Sparring Démonstration par l'école Mochizuki et les experts de la World Yoseikan Federation	50 €
Forfait débutant à 1^{er} Kyu 15 cours techniques 5 cours de Cardio-Training 5 cours de Cardio-Sparring 4 entraînements libres (encadrés par les experts internationaux) Démonstration par l'école Mochizuki et les experts de la World Yoseikan Federation	95 €
Forfait gradé (à partir de 1^{er} dan) 15 cours techniques 5 cours de Cardio-Training 5 cours de Cardio-Sparring 4 entraînements libres (encadrés par les experts internationaux) Démonstration par l'école Mochizuki et les experts de la World Yoseikan Federation	160 €

INSCRIPTION APRES LE 10 JUILLET OU SUR PLACE : MAJORATION 25 €

Le caché de la poste faisant foi

NON MEMBRE WYF : MAJORATION 25 €

ACCES SALON DE PROVENCE

<p><u>LES AXES ROUTIERS</u> En provenance de l'Est Autoroute A51 Gap, Sisteron, Aix, Nice, Italie</p> <p>En provenance de l'Ouest et du Sud-Ouest Autoroutes A62 et A61 Bordeaux, Narbonne, Toulouse Autoroute A9 Espagne, Montpellier</p> <p>En provenance du Nord Autoroutes A6 et A7 Paris, Lyon, Marseille</p> <p>Autoroutes du Sud de la France http://www.asf.fr/</p> <p><u>LES AXES FERROVIAIRES</u> Gares SNCF A Salon de Provence, Aix, Avignon et Marseille Informations : 36 35 3615 SNCF www.voyages-sncf.com</p> <p>TER www.ter-sncf.com/paca/</p>	<p><u>LES PRINCIPALES GARES ROUTIÈRES</u> Marseille 3, place Victor Hugo 0891 024 025</p> <p>Aix-en-Provence Boulevard de l'Europe 0891 024 025</p> <p>Marseille Aéroport TRPA — B.P.353 — 13127 Marignane 04 42 14 31 27</p> <p>Halte routière de Salon-de-Provence Place Morgan 04 90 56 50 98</p> <p><u>LES ACCÈS AERIENS</u> Aéroport International Marseille-Provence à Marignane 04 42 14 14 14 www.marseille.aeroport.fr</p> <p>Aéroport d'Avignon 04 90 81 51 51 www.avignon.aeroport.fr</p>
---	--

Überblick Jahresprogramm 2012

Datum	Art der Veranstaltung	Ort
09. Juni 12	Übungsleiter-, Assistenten- und Trainerausbildung: Modul 3 (für alle)	Bruneck
	DAN-Prüfungslehrgang zum 2° – 3° – 4° Dan	
	Übungsleiter – theoretische und praktische Prüfungen	
10. Juni 12	1° Prüfungssession	Bruneck
	Aikido Yoseikan – Regionaler Trainingslehrgang und Abschlussprüfung (wird verschoben)	
10. Juni 12 New	Nationale Prüfungssession für DAN-Prüfungen Nationale Lehrlizenz-Prüfungen für Trainer und Lehrerbefähigung (Allenatore 2°Grado e Istruttore)	Verona
12. Juni 12	Sitzung der Gremien (Technische Gruppe und Verbandsausschuss)	Bruneck
07. Juli 12	07. bis 14. / Stage "Wandern und Budo" (findet nicht statt!)	Dolomiten
10. August 12	10. bis 15. / Shochu Geiko mit Kyoshi Mochizuki	Bruneck
20. August 12	20. bis 25. / Jugend-Trainingslager am Meer	Lignano

Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Mitglied, Interessent / Interessentin in unserer Datenbank registriert sind. Falls Sie von uns per E-Mail keine weiteren Informationen erhalten wollen, dann teilen Sie uns das mit: svyb@yoseikan.it

NEWS 12 erscheint am 17. August 2012