

NEWS



SÜDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO

Member of WORLD YOSEIKAN FEDERATION
affiliata al MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE ITALIA

YOSEIKAN BUDO

Nr. 33/2014

Die Themen der aktuellen Ausgabe im Überblick:

Yoseikan Budo Unterricht neu erleben

Die technischen Lehrmodule der WYF

Die NT Schule – Seminar mit Soke Hiroo Mochizuki

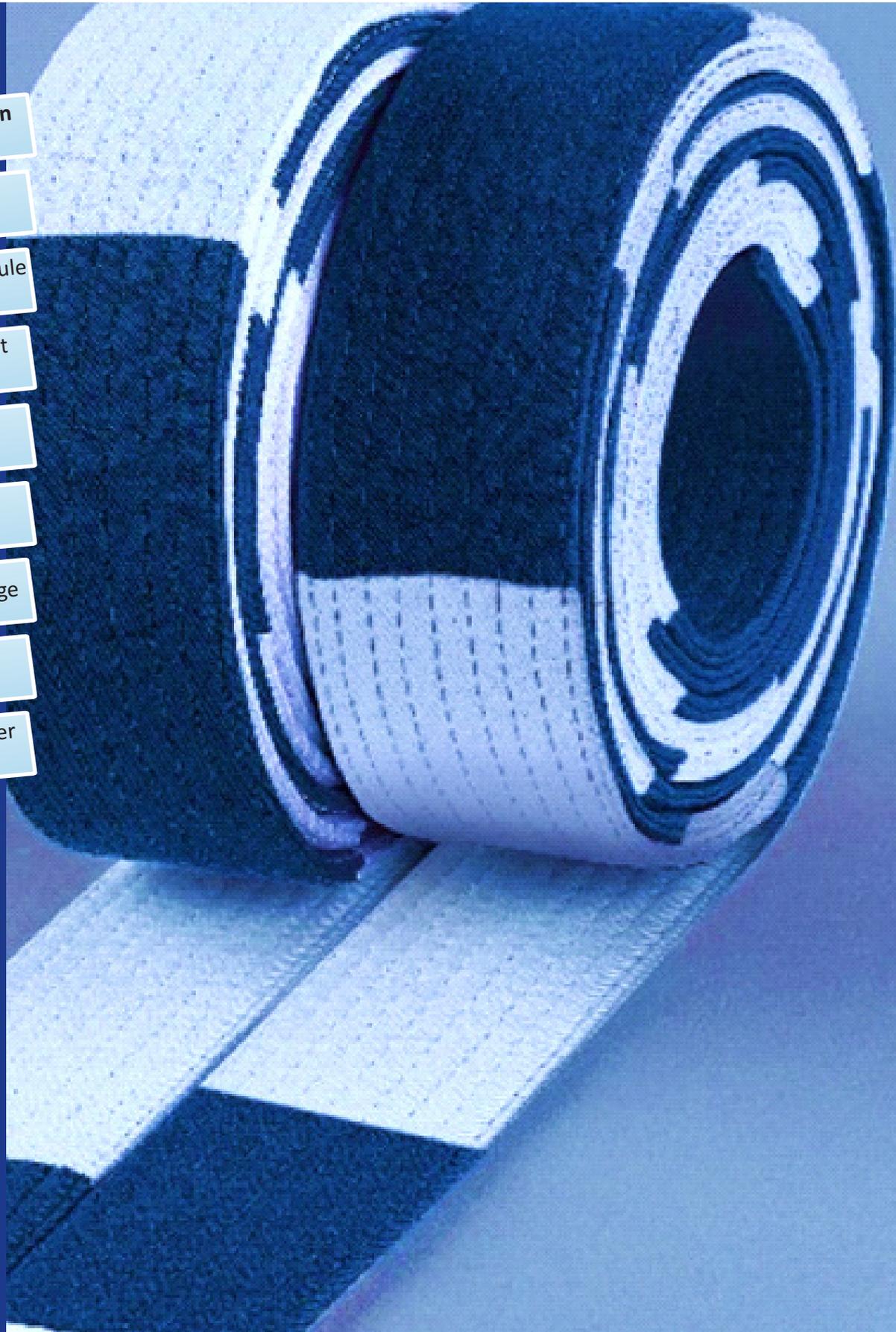
Trainingsangebote

Ausbildung zum Übungsleiter

Training – Schulung – Stage

Rundschreiben

Veranstaltungskalender der Saison 2014-2015



IMPRESSUM:

Südtiroler Verband Yoseikan Budo – Neurauthstraße 2, I-39031 Bruneck
Vertretung der angeschlossenen Südtiroler Amateursportvereine
Allgemeine Bedingungen – Datenschutzerklärung
Steuernr.: 92011240212
Bankverbindung: Südtiroler Volksbank, Filiale Stegen
SUEDTIROLER VERBAND YOSEIKAN BUDO
Konto: 0035-0005800
IBAN: IT61 0058 5658 2420 3557 0005 800

Redaktion: Yoseikan Budo-Team

Fotos: Pizzinini Karin, Yoseikan-Fotoarchiv / Archiv MSP-AIYB

SO ERREICHEN SIE UNS:

Anrufen: 0474 414 065 (Montag bis Freitag von 09-12 Uhr) Mobil-Tel. 348 3932120

Mailen: svyb@yoseikan.it oder ufficio@yoseikan.it

Faxen: 0474 412 445



Liebe Yoseikan Budo-Kolleginnen und -Kollegen, Freunde, Mitglieder und Interessierte!

Die bunten Blätter fallen und es beginnt nun jene Zeit, in der man es sich eigentlich gerne mit heißem Tee zu Hause auf der Couch gemütlich macht – für den Yoseikan Budoka hat **jedoch die Trainingssaison begonnen**.

Und damit sich alle Budo-Begeisterten ab sofort wieder **mit altbewährten, neuen, lehrreichen und inspirierenden Seminaren, Stages, Trainingstreffen, Weiterbildungen und Wettkämpfen** für diese Jahreszeit eindecken können, haben wir neben dem internationalen und dem nationalen auch unseren Veranstaltungskalender für Trentino-Südtirol – für Euch, liebe Yoseikan-Begeisterte – entsprechend ausgebaut.

Vieles ist in Entwicklung und wird fleißig vom Technischen Team vorbereitet – aber alle **können sich auf die nächsten Veranstaltungen freuen, es wird wieder viel Wertvolles dabei sein**.

Bereits im Oktober gab es das erste **Meeting mit Soke Meister Hiroo Mochizuki**, das am **11. und 12. Oktober 2014 in Verona** beim Treffen der Nationalen Technischen Schule stattfand. Auf diesem Meeting, bei dem es vor allem um Themen der Beweglichkeit am Boden und der Grundausbildung im Aikido Mochizuki ging, zeigte sich der Meister wie immer in großartiger Form. Unser absoluter Veranstaltungsbeginn war jedoch das **Eröffnungsseminar dieser Nationalen Technischen Schule** im September mit den „3 Big Italiens“ – Meister Tabella, Meister Patuzzi und Meister Nicoló. Im Rahmen dieses Lehrgangs gab es auch die aktuellen Trainingseinheiten vom Team „Teacher School der WYF“ – Malpaga, Spechtenhauser, Sterni und Borgognoni – bezüglich der neuen 4 Serien der WYF-Trainingsmodule.

Außerdem wurden die **Übungsleiter der Trentiner, Südtiroler und Friulaner Yoseikan Budo-Vereine** im Rahmen des jährlichen obligatorischen Vidimierungskurses mit den Zielen der neuen Trainingsperiode bekannt gemacht. In diesem Zusammenhang gab es neben den technischen Hinweisen auch Richtlinien für das Vermitteln der Grundhaltungen, die das Yoseikan Budo kennzeichnen.

Mit den **drei methodischen Säulen** bietet man für alle Menschen sowohl eine technische als auch eine persönliche Wachstumsmöglichkeit an, damit künftig von der Methode der Schule Yoseikan ausgegangen wird und nicht von irgendwelchen Konzepten.

Für Roman gilt, dass man im Unterricht nicht nur auf die technische Komponente setzen soll, sondern dass auch die angeborene Begeisterungsfähigkeit der Menschen in den Vordergrund gestellt werden soll. Der „schöne Sport Yoseikan“ sollte nämlich Freude bereiten bzw. eine Aktivität sein, die man mit Freude ausübt.

Weitere Veranstaltungen und Trainingsangebote, die wir Euch besonders ans Herz legen, sind: das **„neue“ MASTER Training**, das **Yudansha Kai für alle Dan-Träger** und der erste Wettkampf dieser Saison, nämlich der **„Weithalercup“ in Meran** – organisiert vom SC Meran Yoseikan Budo unter der Leitung von Christoph Hueber.

Schöne Herbstwochenenden wünscht Euch
Das Yoseikan Team

Yoseikan Budo Unterricht neu erleben

Master Training und Yudansha Kai mit Meister Roman Patuzzi

Master Training erfolgreich gestartet!



Das umfassende Ausbildungsprogramm des regionalen Yoseikan Budo ist um eine Facette reicher: Mit der heurigen Saison hat ein neuer Lehrgang – vorgesehen sind fünf Treffen – begonnen, der ein besonderes Angebot für fortgeschrittene Dan-Träger und Übungsleiter darstellt. Meister Roman Patuzzi, international anerkannter Budo-Experte und führendes Mitglied des Technical Council der WYF, ist nicht nur für sein hervorragendes technisches Können und Wissen bekannt, sondern auch für sein pädagogisches Geschick und für seine Kreativität. Es war und ist ihm stets ein Anliegen, seinen zahlreichen Schülern Kampfkunstkenntnisse von höchster Qualität zu vermitteln und sie auf ihrem persönlichen Weg des Budo mit Rat und Tat zu begleiten. So startete er im Herbst ein Projekt, um Budoka des höheren Dan-Bereichs die Möglichkeit zu bieten, die Inhalte und Techniken der Yoseikan-Methode im Rahmen eines eigens für die Zielgruppe erstellten spezifischen Programmes intensiv sowie nachhaltig zu trainieren und zu vertiefen.

Das neue Angebot stieß auf reges Interesse, und so fand sich am 25. Oktober eine relativ große Gruppe zum ersten Lehrgang des Master Trainings im regionalen Hombu Dojo in Bruneck ein. Nach einer Einführung in die Thematik und in die Zielsetzungen des Master Trainings durch Dr. Patuzzi ging es – wie es für das Yoseikan Budo typisch ist – gleich zur Sache bzw. ans praktische Üben.

Der Vormittag war dem Studium des Aikido Mochizuki gewidmet. In diesem Zusammenhang erhielten die Kursteilnehmer wertvolle Anregungen für die entsprechende Modularbeit und für eine effiziente technische Arbeit. Roman erläuterte die charakteristischen Aspekte des Aikido der Schule Yoseikan, das – gemäß den Grundsätzen der École Mochizuki – auf Realitätsbezug sowie Effizienz ausgerichtet ist und als Teilbereich des Yoseikan Budo untrennbar mit den typischen Merkmalen dieser verbunden ist. Die Budoka übten vielseitigen Kampfkunst fleißig grundlegende Schritte, Positionen, Ausweichbewegungen und eine Reihe von Anwendungsmöglichkeiten der Hebeltechnik Robuse.



Der Nachmittag stand ganz im Zeichen des Themas „Kata“. Als Erstes setzte sich die Gruppe mit Shikko No Kata auseinander. Dieser Kata, der in Suwari-Position ausgeführt wird, eignet sich vorzüglich für das Üben des Ma-Ai, also des Konzepts der Distanzen. Der eigentlichen Beschäftigung mit dem Kata – er umfasst vier Sequenzen, bei denen die richtige Distanz zwischen Tori und Uke die entscheidende Rolle spielt – gingen vorbereitende Übungen aus dem Stand voraus, um das Konzept zu veranschaulichen, die Ausführung des Katas zu verfeinern und das Distanzgefühl zu verbessern. Im Anschluss an Shikko No Kata standen IAI-Katas (Vermittlung der Konzepte des Sen, also des zeitlichen Handlungsaspekts) und Ken Jitsu Ikkajo (in dynamischer Form) auf dem Programm, wozu Meister Patuzzi wiederum wichtige Hinweise für die Ausführung gab.

Die Teilnehmer am Master Training sind mit dessen Verlauf sehr zufrieden und betrachten das betreffende Angebot als große Bereicherung für ihre persönliche Entwicklung im Bereich der Kampfkunst. Mit dem Master Training, das neben den technischen Programmen ab dem 3. Dan alle Bereiche der Yoseikan-Methode umfasst, haben sie nun eine besondere Gelegenheit erhalten, ihr Wissen sowie Können zu erweitern und zu vertiefen.

Inhalte und Konzepte des MASTER Training

Das Master Training ist ein Weg, die Inhalte und Techniken der Yoseikan- Methode intensiv und nachhaltig sowohl zu trainieren als auch zu vertiefen.

Es ist gleichermaßen ein Trainingsangebot für fortgeschrittene DAN-Träger und Übungsleiter. Das Training von technischen Lehrprogrammen – ab dem 3. Dan-Programm – stellt die perfekte Ergänzung zum üblichen Basistraining, Sparring-, Prätzen- oder Randorittraining dar.

Es werden alle Bereiche der Yoseikan-Methode berücksichtigt: Faust- und Beintechniken in Distanz und im Körperkontakt, Kombinationen mit Wurftechniken und Techniken am Boden mit Kontrolltechniken oder Abschlüssen, aber auch entscheidende Ausweichmöglichkeiten werden in isolierten und komplexen Übungsangeboten anschaulich dargestellt und didaktisch strukturiert angeboten.

Ausführliche, leicht verständliche Übungseinheiten und einprägsame Beispiele – von Roman wie immer in optimaler Weise präsentiert – verdeutlichen Schritt für Schritt die Bewegungsabläufe. Alle Techniken werden sowohl in Form von Partnerübungen – damit über einfache und komplexe Übungen die Techniken erlernt werden können – als auch als Formtraining (entsprechende Katas) für die Abspeicherung vermittelt.



Wie in jedem Prozess wird über die erlangten Automatismen die angestrebte Effizienz des Sportlers mit der Yoseikan-Methode erhöht, und es gelingt dann im Randori – durch die reflexartige Ausführung – Zeitvorteile sowie eine störungsresistentere Umsetzung der Techniken zu erlangen.

Weiterhin wird auch eine Ausbildung im Bereich der übergreifenden handlungsstrategischen und taktischen Kenntnisse angestrebt. Dies sollte dann insbesondere die Kompetenz in Stresssituationen unterstützen.

Die Katas der Yoseikan Methode sind eine Art „mentaler Landkarten“. Mit Hilfe dieser „Mindmaps“ lassen sich im weiteren Verlauf eigene kreative Möglichkeiten erarbeiten. Im Randori entsteht durch das Kombinieren der Techniken unter ständiger Verwendung von Gegen- und Weiterführungstechniken, die das Randori zu einem Kreislauf ohne Anfang und Ende werden lassen, ein Zirkel von Angriff und Abwehr.

Alles im allem wird das Training für die fortgeschrittenen Dan-Träger ein unverzichtbares Treffen mit Niveau, das Technikperfektion, Kombinationsfähigkeit, Wahrnehmung, Geschwindigkeit, Timing, Ausdauer und Übersicht im Zweikampf fördert.

Die technischen Lehrmodule der WYF

Mit Erfolg zum 1. DAN

Die Yoseikan Budoka können nun auf die „**Modularen Trainingsangebote der WYF**“ zurückgreifen. Bei den WYF-Modulen der Internationalen Teacher School handelt es sich um Grundlagentechniken und entsprechendes Koordinationstraining mit dem Ziel, das Eigenempfinden zu verbessern und in spezifischen Situationen sowohl den eigenen Körper als auch die Techniken bewusst zu kontrollieren und die Orientierung zu verbessern.



Die Lehrmodule bieten erstmalig einen komprimierten Überblick über die wichtigsten Lerninhalte der Grundlagen – wie Atemi-, Wurf-, Fall-, Hebel- sowie Waffentechniken – und weitere Techniken aus den zahlreichen Anwendungen, wie das Kämpfen in den unterschiedlichsten Distanzen oder das Kämpfen im Stand und am Boden.

Eine qualifizierte Ausbildung in allen Grundlagenkenntnissen ist nicht nur für Anfänger und Fortgeschrittene von Interesse. Sie ist unerlässlich für alle DAN-Träger, die beim Yoseikan Budo weiterhin erfolgreich sein möchten. *Erstmalig wird dieser Aspekt, der oft über das Können entscheidet, Schritt für Schritt analysiert.*

Es sind alle Übergänge, die einen Praktizierenden für eine gute Dan-Prüfung vorbereiten, vorhanden.

Es werden sowohl eine detaillierte Beschreibung der entsprechenden Techniken als auch die passende Trainingsvorbereitung und sinnvolle Übungen geboten. Tipps für Training und Wettkampf runden die Videos der WYF-Module ab.

So kann man im Verein beim Training mit einem ausgebildeten und zertifizierten Übungsleiter – der diese WYF-Lehrmodule kennt und zertifiziert ist – die korrekte Ausführung aller Techniken problemlos erlernen. Das Training im Verein wird somit zu einer gezielten und dauerhaften Übungseinheit für Schüler und Dan-Träger.



Das Training des Muskelgedächtnisses ist ein weiterer großer Vorzug des Modul-Trainings, bei dem Bewegungen automatisiert

werden, die für das jeweilige Können essenziell sind. Zusätzlich lassen sich durch

die angebotenen Trainingseinheiten auch die verschiedenen Aspekte der körperlichen Fähigkeiten – wie Kraft und Geschmeidigkeit – trainieren.



Da es für den Übungsleiter sehr interessant ist zu wissen, wie sich diese WYF-Lehrmodule in das tägliche Training im Verein integrieren lassen, wird bei den Ausbildungskursen für die Übungsleiter besonders auf breit angelegte und kreative Anwendungen geachtet.

Die „Scuola Tecnica Nazionale“

Progetto WYF „Yoseikan Quality Certification“

Kompetenz und Qualitätssicherung für das Yoseikan Budo in Italien

DAS SEMINAR MIT MEISTER HIROO MOCHIZUKI, DEM SOKE DES YOSEIKAN BUDO

Hiroo Mochizuki in Verona

Am 11. und 12. Oktober gab es das erste Treffen der neuen Saison mit Soke Hiroo Mochizuki, dem Begründer der Kampfkunst Yoseikan Budo. Dieser Lehrgang war zwar primär für die Mitglieder der Scuola Tecnica Nazionale sowie des Gruppo Tecnico Nazionale veranstaltet worden, stand aber auch anderen Yoseikan Budo-Lehrer bzw. Dan-Trägern offen.



Der große Meister war in bester Verfassung und präsentierte sich erneut in Hochform. Am Samstagnachmittag standen Bodentechniken (Beweglichkeit am Boden und fließender Übergang zwischen den Osa-Techniken) im Mittelpunkt seiner Ausführungen, wobei er die Zusammenhänge zwischen diesen und Tai Sabaki sowie Atemi-Waza in beeindruckender Weise veranschaulichte und den Kursteilnehmern einmal mehr die gemeinsame Grundlage der verschiedenen Techniken vor Augen führte.

Er legte den YB-Lehrern nahe, ihren Schülern die Grundmuster gut zu vermitteln, ihnen diese anschaulich nahezubringen, ihnen die Erfahrung zu ermöglichen, Yoseikan Budo als etwas zu praktizieren, was überschaubar sowie universal einsetzbar ist, und ihnen außerdem die Bedenken zu nehmen, dass das Yoseikan Budo unübersichtlich, kompliziert und schwer zu erlernen sei. Er betonte außerdem die Wichtigkeit, dass die Schüler Erfolgserlebnisse haben und die Erfahrung machen, dass ihnen die Beschäftigung mit Yoseikan Budo guttut.

Hiroo Mochizuki erläuterte in diesem Zusammenhang auch das Shu-Ha-Ri-Prinzip und forderte die

Anwesenden auf, sich kreativ einzubringen, um das große Potenzial des Yoseikan Budo noch stärker zur Geltung zu bringen und für die persönliche Entwicklung sowie für die Unterrichtstätigkeit noch mehr zu nutzen.

Im Yoseikan Budo ist es wichtig, die erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten konsequent weiterzuentwickeln und sie in eigenständiger Weise umzusetzen. Diese Umsetzung erfolgt gemäß dem traditionellen Prinzip des Shu-Ha-Ri (Stufen des Lernvorgangs): Der Schüler führt zuerst genau die Anweisungen des Meisters aus (Shu), wird dann mit zunehmender technischer Reife autonomer (Ha) und nimmt als höherer Dan-Träger eine persönliche Bearbeitung der Methode vor (Ri). Hiroo regte die Kursteilnehmer dazu an, in diesem Sinne eine entsprechende Bearbeitung der Katas vorzunehmen.

Den Abschluss des Samstaglehrgangs mit Soke Hiroo Mochizuki bildeten Iai- und Atemi-Techniken zu dritt: z. B. Verbindung von Iai 1 mit Iai 3.

Der Präsident des nationalen Verbandes, Dr. Valentino Straser, dankte im Namen der AIYB dem großen Meister für sein Kommen und für die großartige Arbeit im Rahmen der Kampfkünste.

Im Anschluss an den Lehrgang mit Hiroo Mochizuki beschäftigten sich die Mitglieder der Scuola Nazionale bzw. des Gruppo Tecnico Nazionale noch mit den Lehrmodulen der WYF. Die nationalen Repräsentanten der WYF Teacher School – Christian Malpaga, Valentina Borgognoni, Florian Spechtenhauser und Omar Sterni – gaben hilfreiche Anregungen für die Umsetzung der Module und deren korrekte Weitervermittlung an die Übungsleiter auf regionaler Ebene.

Am Abend traf man sich in gemütlicher Runde in einem Lokal, wo mexikanische Spezialitäten serviert wurden und der Tag in froher Runde ausklang.

Das Programm am Sonntagvormittag war wiederum hervorragend strukturiert und beinhaltete eine kurze Wiederholung der Bodentechniken vom Samstag, anschließend wurden Techniken aus dem ersten Teil von Hashukuen Sandan (z. B. Abwehr und Angriff als Einheit) geübt – auch in Verbindung mit wesentlichen Elementen der Grundausbildung im Aikido Mochizuki. Soke Hiroo erläuterte die technischen Aspekte in präziser Weise und erklärte wichtige Details.

Der Meister war von der Begegnung mit den italienischen Budoka sehr angetan. Er lobte die ausgezeichnete Arbeit der nationalen Technischen Kommission und das hohe Niveau des Yoseikan Budo in Italien, wobei er hervorhob, dass dieser Vorbildcharakter für die Yoseikan Budo-Tätigkeit in den anderen Ländern des Weltverbandes habe.

Die Seminarteilnehmer in Verona



Trainingsangebote 2014-2015

für ALLE

Kyu > MUDANSHA KAI

Der Verband organisiert 3 Treffen, wobei bei den anschließenden Workshops auch ein Master Training stattfindet.

SA	07.02.2015	Merano	KYU	Mudansha Kai per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e Preparazione esami DAN
SA	21.03.2015	Brunico	KYU	Mudansha Kai per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e Preparazione esami DAN
DO	31.05.2015	Nalles	KYU	Mudansha Kai per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e Preparazione esami DAN

12.00 h	Treffen und Einschreibungen
13.00-14.30 h	Lehrgang mit Meister Patuzzi – offenes Training für alle Technische Grundlagen im KYU-Bereich mit und ohne Sportgeräte
14.30-16.30 h	Spezifische Workshops nach Niveau

C = Anfänger bis 5. Kyu

B = > 3. Kyu

A = ab 3. Kyu

WYF-Module – Atemi

WYF-Module – Nage, Osae, Tambo

WYF-Lehrplan zum 1. Dan

16.30-18.00 h

1. Dan-Prüfungen bei allen 3 Treffen

Dan > YUDANSHA KAI

Der Verband organisiert 3 Treffen in Bruneck, wobei bei den anschließenden Workshops auch ein Master Training stattfindet.

SA	08.11.2014	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN, Stage e Workshop per Programma 1°, 2° e Master Training
SA	13.12.2014	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN, Stage e Workshop per Programma 1°, 2° e Master Training
SA	31.01.2015	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN, Stage e Workshop per Programma 1°, 2° e Master Training

09.30 h	Treffen und Einschreibungen
10.00-12.00 h	Lehrgang mit Meister Patuzzi – offenes Training für alle Technische Grundlagen im Bereich des 1. bis 3. Dan mit und ohne Sportgeräte
10.00-12.00	2. Dan-Prüfungen (am 13.12.2014 und am 31.01.2015)
12.30-16.30 h	3 spezifische Workshops zu je 1,15h

C = 1. Kyu > 1. Dan

B = 1. Dan > 2. Dan

A = ab 2. Dan

1. DAN-Lehrplan – Basis, Kata, Randori

2. Dan-Lehrplan – Basis, Kata, Randori

Lehrpläne ab 2. Dan – Basis, Kata, Randori

Fortgeschrittene DAN > MASTER TRAINING

MSC – Roman organisiert in Zusammenarbeit mit dem SVYB:

SA	25.10.2014	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
SA	22.11.2014	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
SA	24.01.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
SA	07.03.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
SA	30.05.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training, Programma Dan avanzato
	09.30 h	Treffen und Kurseinschreibung			
	10.00-12.30 h	Technischer Lehrgang mit Meister Patuzzi (Training für alle) Technische Kompetenzen für höhere Dan-Stufen (Inhalte der technischen Programme ab 3. Dan)			
	12.30-14.30 h	Mittagspause			
	14.30-17.00 h	Spezifische Übungseinheit für Katas im fortgeschrittenen Dan-Bereich			
	17.00h	Dan-Prüfungen (nur am 30.05.2015)			

1. Kyu & Dan > Personal Coaching – DAN-Prüfungen

MSC – Roman organisiert in Zusammenarbeit mit dem SVYB:

29.11.2014	BZ-TN	Brunico	Dan / 1. Kyu	Personal Coaching – Livello Esami Dan
18.04.2015	BZ-TN	Merano	Dan / 1. Kyu	Personal Coaching – Livello Esami Dan
06.06.2015	BZ-TN	Brunico	Dan / 1. Kyu	Personal Coaching – Livello Esami Dan

Es werden maximal 10 Teilnehmer pro Einheit angenommen. Anmeldungen ab sofort.

10.00-12.30 h	Schulung und Prüfungsvorbereitung – Persönliches Coaching für die Prüfung zum 2. DAN
13.30-16.00 h	Schulung und Prüfungsvorbereitung – Persönliches Coaching für die Prüfung zum 1. DAN

Assistenten & Übungsleiter > Ausbildung – Weiterbildung

Der Verband organisiert 3 Treffen für die Assistentenausbildung und 3 Treffen für die Übungsleiterfortbildung.

3 Niveaus	C = Assistentenausbildung	Trainerfortbildung	Lehrerfortbildung
SA	15.11.2014	Nals	1. Grundlehrgang zum Assistenten
			1. Workshop für Trainer und Lehrer – Spezialisierung und Schiedsrichterlehrgang
SA	10.01.2015	Meran	2. Grundlehrgang zum Assistenten
			2. Workshop für Trainer und Lehrer – Spezialisierung und Schiedsrichterlehrgang
SA	28.03.2015	Brixen	3. Grundlehrgang zum Assistenten
			3. Workshop für Trainer und Lehrer – Spezialisierung
	09.30 h	Treffen und Einschreibungen	
	10.00-12.30 h	Ausbildung und Schulung/Teil 1	
	14.00-16.30 h	Ausbildung und Schulung/Teil 2	
	16.30-18.00 h	DAN-Prüfungen (am 28.03.2015)	

• Termine DAN-Prüfungen (mit der Prüfungskommission)

1. DAN-Prüfungen: 14.02.2014 Meran – 21.03.2015 Bruneck – 31.05.2015 Nals (jeweils 16.30h-18h)
 2. DAN-Prüfungen: 13.12.2014 Bruneck – 31.01.2015 Bruneck (jeweils 10h-12h) – Anmeldung erforderlich.
- Offene 1. bzw. 2. DAN-Prüfung: 28.03.2015 Brixen (16.30h-18h)
Offene 1., 2. und 3. DAN-Prüfung: 30.05.2015 Bruneck (ab 17h)

• Zertifizierte Prüfer der World Yoseikan Federation

Movimento Sportivo Promozionale Italia Settore Yoseikan Budo: für Kyu-Grade und 1. bis 2. Dan-Grade

Christian Malpaga:	alle Kyu-Grade, 1. und 2. Dan YB
Florian Spechtenhauser:	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Omar Sterni:	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Richard Paraza:	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Christoph Hueber:	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Josef Götsch :	alle Kyu-Grade, 1. Dan YB
Josef Pfeifhofer:	alle Kyu-Grade, 1. Dan (Kempo und Aikido)
Elvis Partel:	alle Kyu-Grade, 1. Dan (Kempo)

• Yoseikan Bajutsu – Ausbildung und Kurse

Der Verband organisiert 3 Treffen für die Assistentenausbildung und 3 Treffen für die Übungsleiterfortbildung.

	C = Grundlagenausbildung	B=	A =
23.05.2015	Caldaro	Insegnanti	Bajutsu-Stage formativo / Insegnanti
06.12.2014	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	
01.03.2015	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	
04.04.2015	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	
03.05.2015	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	
13.-14.06.2015	Caldaro	Bajutsu-Stage per tutti	



• WETTKAMPFTERMINE

14.12.2014 Meran/Naturns – „Weithalercup“

- 14.02.2015 Sterzing – Landesmeisterschaft
 15.02.2015 Sterzing – “Sterzinger Stadtpokalturnier“
 14.03.2015 Predazzo – Torneo B „Memorial Franco Martignoni“
 15.03.2015 Predazzo – Regionalmeisterschaft
 11.04.2015 Nationale Meisterschaften
 12.04.2015 Nationales Jugendturnier
 15. und 16.05.2015 Bratislava – Grand Prix International & European Championship

• Training – Wettkampfmannschaft Yoseikan Italia Fighting Team

Training Nationale Wettkampfmannschaft & Nationalmannschaft:

Für alle Wettkampf-Athleten:

Verona, 23.11.2014

Bruneck, 27.-29.12.2014 – National Winter Fighting Camp

Verona, 25.01.2015

Verona, 22.03.2015

Nationalmannschaft: 01. und 02.05.2015 in Mailand (Vorbereitung für Bratislava)

Ausbildung zum Zertifizierten Übungsleiter im Yoseikan Budo

C-Lizenz – neuer Grundkurs 2014-2015

Start am 15. November 2014 in NALS

Der Assistentenkurs des Südtiroler Verbandes Yoseikan Budo in 3 Etappen

Die anerkannte Grundausbildung für Neueinsteiger zum Erwerb der Yoseikan Budo-Übungsleiterlizenz
Zielgruppe: Alle, die als Yoseikan Budo-Übungsleiter tätig sein möchten und eine fundierte Basisausbildung für das Training auf der Mattenfläche erwerben möchten.

Der Kurs ist für 12 Kandidaten zugänglich: Anmeldungen sind ab sofort zu machen.

1. Kurs: Theoriekurs: Er wird im Rahmen eines einmaligen Treffens im November abgewickelt und umfasst 8 Stunden Unterricht, bei dem die Einführung in die theoretischen Konzepte des allgemeinen Yoseikan Budo-Unterrichts den Schwerpunkt bildet. Als Studienunterlage dient das „Handbuch des Instructors“, also Band 1 der von der AIYB herausgegebenen Handbücher.

Prüfung zum Theoriekurs: Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen sowie einem mündlichen Teil und findet im Dezember statt.

2. Kurs: Technikkurs: Der technische Kurs – er wird im Jänner abgehalten – behandelt die technischen WYF-Grundmodule für Schüler und umfasst die Grundlagen (Modul 1 bis Modul 5).

Prüfung zum Technikkurs: Die Prüfung findet im März statt – im Mittelpunkt stehen die praktische Fehlerkorrektur und die korrekte Technikvermittlung.

3. Kurs: Praxiskurs: Der Praxiskurs – er findet im März statt – behandelt sowohl die praktischen Informationen zur Programmgestaltung als auch die praktischen Tätigkeiten, die ein Vereinsleben ausmachen.

Praktikum: Nach dem erfolgreichen Abschluss sowohl des Theorie- als auch des Technikkurses ist ein Praktikum im Ausmaß von mindestens 20 Stunden zu absolvieren, wobei der Hauptinstructor des jeweiligen Vereins einen Praktikumsbericht erstellt und diesen dann der Prüfungskommission übermittelt.

Erste-Hilfe-Kurs: Die Kandidaten/Kandidatinnen müssen den Nachweis erbringen, dass sie einen entsprechenden Kurs besucht haben.

Nach bestandener Abschlussprüfung im Juni wird das Assistenten-Zertifikat verliehen und erfolgt die Eintragung in das nationale Album der lizenzierten Übungsleiter im Yoseikan Budo.

Anmeldetermin: bis 10. November

Trainingslehrgang für alle Dan-Träger und 1. Kyu – in Bruneck

YUDANSHA KAI

am Samstag, 08. November 2014

mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

und

Christian Malpaga, 4° Dan, Florian Spechtenhauser, 3° Dan (W.Y.F. – TS),
Jonny Milesi, Christoph Hueber (Gruppo Tecnico Nazionale)

Programm:

09.30 h Treffen und Einschreibungen
10.00-12.00 h Lehrgang mit Meister Patuzzi – offenes Training für alle
Technische Grundlagen im Bereich des 1. bis 3. Dan

10.00-12.00 h 2. Dan-Prüfungen (nur am 13.12.2014 und am 31.01.2015)

12.30-16.30 h 3 spezifische Workshops

Uhrzeit	C = 1. Kyu > 1. Dan	B = 1. Dan > 2. Dan	A = ab 2. Dan MASTER TRAINING
12.30-13.45	1 Yoseikan Happo	2 Ni Kombo Happo	3 Tanto Happo
13.45-15.00	Happoken Shodan Happoken Nidan	Happoken Sandan Happoken Yodan	Happoken Godan Hashakuken Shodan
15.00-16.30	Ken Roppo	Ken Kihon Kumite 1-4	Ken Kihon Kumite

Unkostenbeitrag Yudansha Kai:

	Kosten	Zahlungsmodalitäten Banküberweisung
1 Treffen – Beitrag regulär	60	IBAN: IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800
1 Treffen – Beitrag reduziert (-18)	45	
3 Treffen – Forfait-Beitrag regulär	150	
Prüfungen	-	Nur mit Dan-Prüfungskarte

3 Termine: Bruneck: 08.11.2014 – 13.12.2014 – 31.01.2015

SCHULUNG – SEMINARE – WORKSHOP

15. November in Nals

	Kurs C	Kurs B	Kurs A
	Grundlehrgang	Trainer	Lehrer
Inhalte	Ausbildung zum Assistenten	Weiterbildung zum Lehrer	Spezialisierung Fachbereiche
10-13h	Theoretische Grundlagen Sportliche Leistung <i>Werner Ploner</i>	Module WYF Teacher School	Projekt: Selbstverteidigungskurse nach der Methode „Yoseikan Self Defence“ Initiative: Women Safety Training <i>Jonny Milesi</i>
14-16h	Praktische Beispiele <i>Jonny Milesi</i>	Schiedsrichterlehrgang Jahresvidimierung <i>Christoph Hueber</i>	Schiedsrichterlehrgang Jahresvidimierung <i>Christoph Hueber</i>
Info	Platzreservierung und Anmeldung bis 10. November	Keine Voranmeldung erforderlich	

Unkostenbeschreibung	€	Bezahlung
Teilnahmeunkosten gesamter Tag	60 €	Banküberweisung
Reduzierter Beitrag – Oberschüler und/oder nur 1 Kurseinheit	45 €	IBAN – IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800; oder mit BC vor Ort beim Treffen (30 min vor Beginn)

Wichtige Informationen zum Übungsleiter-Grundlehrgang – Basisausbildung

Es stehen 12 Ausbildungsplätze zur Verfügung.

BASISAUSBILDUNG zum Yoseikan Budo-Trainer

Start des neuen Ausbildungskurses zum Übungsleiter-Assistenten 2015:
(Anmeldungen innerhalb 10. November)

Lektion: Theoretische Grundlagen; sportliche Leistung

Objektive Seiten	Körperliche Grundlagen – Bewegungs- und Stützapparat, Regulations- und Steuerungssysteme, Stoffwechselsystem, Energiestoffwechsel, Atmungs- und Transportsystem
Muskeln als Motor	Muskeln – Aktivität und Arbeitsweisen
Belastungen im Sport	Intensität, Umfang und Dynamik
Aufwärmen	Einfluss auf die Systeme Methodische Grundsätze
Konditionelle Substanzen	Kraft – Grundsätze für das Krafttraining Ausdauer – Grundsätze für das Ausdauertraining Schnelligkeit – Grundsätze für das Schnelligkeitstraining Beweglichkeit – Grundsätze für das Beweglichkeitstraining
Koordinative Substanzen	Regulation und Motorik Grundsätze für das Koordinationstraining
Trainingsplanung und Trainingsgestaltung	Methodische Grundsätze Pädagogische Grundsätze Trainingsplanung (Grundlagen-, Aufbau-, Leistungstraining) Trainingssteuerung (Häufigkeit, Dichte, Umfang, Intensität) Lektionsplanung (Stundenaufbau)
Trainingswirkung	Superkompensation

Lektion: Praktische Beispiele

Schnelligkeit	Übungen
Kraft	Übungen
Ausdauer	Übungen
Beweglichkeit	Übungen
Koordination	Übungen
Lehrmittel	Handbuch des Übungsleiters, Band 1

Teilbereichsprüfung Theorie: 13.12.2014 / Bruneck

Stage für alle DAN (fortgeschrittene Dan-Träger) in Bruneck

MASTER TRAINING

am 22. November 2014

mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

Programm:

09.30 h	Treffen und Kurseinschreibung
10.00-12.30 h	Technischer Lehrgang mit Meister Patuzzi (Training für alle) Technische Kompetenzen für höhere Dan-Stufen (Inhalte der technischen Programme ab 3. Dan) Bewegung und Techniken am Boden, Sutemi der Schule Mochizuki, IAI-Anwendungen
12.30-14.30 h	Mittagspause
14.30-16.30 h	Spezifische Übungseinheit für Katas im fortgeschrittenen Dan-Bereich IAI-Kata (Konzepte des Sen), Ken Jitsu Ikkajo (dynamische Form)
17.00 h	Dan-Prüfungen (nur am 30.05.2015)

Schulungsgebühren für MASTER Training

(Die Teilnahmegebühren werden direkt von der Firma Mentalsportcoaching des Patuzzi Romano verrechnet und in Rechnung gestellt)

Gebühren: Schulung Master Training:

	€	Zahlungsmodalitäten bei Banküberweisung: Bitte abwarten, bis entsprechende Rechnung geschickt wird.	Oder direkt vor Ort
1 Master Training	100	zusätzlich 22%MwSt + 4% Sozialabgaben	30 Minuten vor Kursbeginn

Die Beträge sind am Tag des Trainings vor Ort zu begleichen oder bei Erhalt der entsprechenden Rechnung.

Wer kann teilnehmen:

- 3. DAN-Träger und mehr:** Alle, die im Besitz eines 3. Dan sind.
- 2. Dan-Träger:** Zu beachten gilt, dass mit der Neuregelung die Teilnahme an solchen technischen Lehrgängen **nicht mehr nur** den Inhabern der entsprechenden technischen Grade vorbehalten ist, **sondern dass auch jene Yoseikan-Aktiven zugelassen** sind, die zwar **nicht den** entsprechenden technischen Grad (mindestens den 3. Dan) besitzen, **aber aufgrund der Anzahl ihrer Aktivitätsjahre die Voraussetzung erfüllen** und sich dann unabhängig vom entsprechenden Grad einschreiben können.
- Ausnahmen:** Technische Leiter bzw. Verantwortliche Übungsleiter eines Vereins (unabhängig vom Dan-Grad).

5 Termine: 25.10.2014 – 22.11.2014 – 24.01.2015 – 07.03.2015 – 30.05.2015

Stage di Combattimento sportivo

Yoseikan Italia Fighting Team

Aperto a tutti
Selezione Nazionale per YOSEIKAN TEAM ITALIA

con

il **Direttore Sportivo Nazionale M° William Nicoló**
Allenatori della Nazionale: Florian Spechtenhauser e Omar Sterni

a Verona

presso la palestra Maritati in via Pigafetta

domenica 23 novembre 2014



**Allenamenti per le competizioni
Yoseikan Fighting System e Yoseikan Emono**

11.00-16.00h

Allenamenti e corso di preparazione sportivo

L'allenamento è aperto a tutti.

Atleti accreditati: Campionato italiano primi 3 class.

Partecipanti senza accredito

nessuna quota di partecipazione

quota di partecipazione Euro 25

Schulung und Prüfungsvorbereitung für 1. Kyu- und 1. Dan-Träger

PERSONAL COACHING

für 1° Kyu und 1° Dan

29. November in Bruneck

mit M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.)

Programm: 1. DAN-Träger: spezifisches technisches Kursprogramm zum 2. Dan

09.30 h	Treffen und Kurseinschreibung
10.00-12.30 h	Lehrgang mit Meister Patuzzi Persönliches Kompetenzcoaching für die nächsthöhere Dan-Stufe

Programm: 1. KYU: spezifisches technisches Kursprogramm zum 1. Dan

13.00 h	Treffen und Kurseinschreibung
13.30-16.00 h	Lehrgang mit Meister Patuzzi Persönliches Kompetenzcoaching für die 1. Dan-Prüfung

Teilnahmebetrag für das Personal Coaching

(Die Teilnahmebeträge werden direkt von der Firma Mentalsportcoaching des Patuzzi Romano verrechnet und in Rechnung gestellt)

		Zahlungsmodalitäten bei Banküberweisung: Abwarten, bis entsprechende Rechnung geschickt wird.	Oder direkt vor Ort
1 Treffen Personal Coaching in der Gruppe	50 €	zusätzlich 22%MwSt + 4% Sozialabgaben	

Die Beträge sind am Tag des Trainings vor Ort zu begleichen oder bei Erhalt der entsprechenden Rechnung.

Wichtige Hinweise:

- a) **Anmeldungen ab sofort (SMS oder E-Mail an den Verband)**
- b) Es werden maximal 10 Teilnehmer pro Einheit angenommen.
- c) Anmeldungen sind verbindlich. Bitte um Verständnis dafür, dass für diesen Kurs nur schriftliche Anmeldungen (SMS oder E-Mail) akzeptiert werden können.

Weitere Termine: 18.04.2015 – 06.06.2015



Trainingszentrum | Centro Sportivo
Postgranzweg Nr. 8c Via Postgranz
www.yoseikan.bz.it | meran@yoseikan.it
INFO 333 5359084

WEITHALER CUP

Yoseikan Budo Turnier

14. Dezember 2014

in

MERAN

Yoseikan Fighting System

Wettkampfdisziplinen: Yoseikan Sumo (B-Gruppe), Yoseikan Kumiuchi (A-Gruppe),
Yoseikan Emono Team (offene Gruppe), Yoseikan Randori.

Wettkampfklassen: U9 – U12 – U15 – U18

Die Vereine und die Übungsleiter werden ersucht, die Ausschreibung entsprechend weiterzuleiten und die jeweiligen Meldungen **bis zum 10.12.2014** zu tätigen.

Nach Meldeschluss sind nur noch offene Startplätze möglich.

Aus organisatorischen Gründen ist es uns nur möglich, ein **Maximum von 150 Athleten** anzunehmen. Sollten mehr Anmeldungen eintreffen, entscheidet das OK-Team nach Anmeldedatum. Meldungen nach dem betreffenden Datum können nur angenommen werden, wenn offene Startplätze zur Verfügung stehen.



www.volksbank.it · www.bancapopolare.it

Jahrestätigkeit Südtirol / Trentino

2014-2015

G	Data	Luogo		Tipologia	
SA	01.-05.11.2014	WYF	Canada		Meeting WYF – Canada
SA	08.11.2014	BZ-TN	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN: Stage e Workshop per Programma 1° e 2° DAN e Master Training)
SA	15.11.2014	BZ	Nalles	Insegnanti	1° Corso formazione Assistenti 1° Workshop di aggiornamento per Insegnanti – specializzazione e arbitraggio
SA	15.11.2014	TN	Gardolo	Insegnanti	Corso aggiornamento per Insegnanti e Tecnici Comitato Trentino
SA	22.11.2014	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training – Programma Dan avanzato
DO	23.11.2014	MSP Italia	Verona	Agonisti	Allenamento Azzurrabili – Selezione Nazionale per i Campionati Internazionali
SA	29.11.2014	BZ-TN	Brunico	Dan / 1.Kyu	Personal Coaching – Livello Esami Dan
DO	30.11.2014	BZ	Naturno	Competizione	Trofeo "Weithalercup" – Torneo gruppo B
SA	06.12.2014	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA	13.12.2014	BZ-TN	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN: Stage e Workshop per Programma 1°e 2° DAN e Master Training
Ve-Do	19.-21.12.2014	WYF	Lyon	TS e TC	2° Meeting WYF – Teacher School & Technical Council
SA-LU	27.-29.12.2014	MSP Italia	Brunico	Agonisti	Winter National Fighting Camp
VE	02.-04.01.2015	BZ	Da definire	Agonisti	Allenamento Cader giovanile – Ritiro invernale
SA	10.01.2015	BZ	Merano	Insegnanti	2° Corso formazione Assistenti 2° Workshop di aggiornamento per Insegnanti – specializzazione e arbitraggio
SA	10.01.2015	TN	Gardolo	Insegnanti	Corso aggiornamento per Insegnanti e Tecnici Comitato Trentino
SA	24.01.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training – Programma Dan avanzato
DO	25.01.2015	MSP Italia	Verona	Agonisti	Allenamento Azzurrabili - Selezione Nazionale per i Campionati Internazionali
				Insegnanti	Formazione Allenatori e Allenatrici diplomati di Yoseikan-Cardio-Training
SA	31.01.2015	BZ-TN	Brunico	DAN	Yudansha Kai – Corsi per tutti i DAN: Stage e Workshop per Programma 1°e 2° DAN e Master Training
SA	07.02.2015	BZ	Merano	KYU	Mudansha Kai Regionale per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
SA	14.02.2015	BZ	Vipiteno	Competizione	Campionato Provinciale Alto Adige
DO	15.02.2015	BZ	Vipiteno	Competizione	Torneo del Gruppo B
SA	21.02.2015	MSP Italia	Mn / Vr	GTN	Stage con École Mochizuki – Maestro Mitchi Mochizuki
DO	22.02.2015	BZ	Bressanone	Tutti	Evento Italy Tour – Stage per tutti Stage annuale per Bambini e Giovani con Mitchi Mochizuki
LU	23.02.2015	BZ	Brunico	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
MA	24.02.2015	BZ	Bolzano	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
ME	25.02.2015	BZ	Brunico	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
GI	26.02.2015	BZ	Nalles	Tutti	Allenamento serale con Mitchi Mochizuki – Evento Yoseikan & Ski
SA	28.02.2015	TN	Rovereto	Tutti	Evento Italy Tour – Stage con Mitchi Mochizuki per tutti

G	Data	Luogo		Tipologia	
DO	01.03.2015	PI	Fossano	Tutti	Evento Italy Tour – Stage con Mitchi Mochizuki per tutti
SA	01.03.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA	07.03.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training – Programma Dan avanzato
SA	14.03.2015	BZ-TN	Predazzo	Competizione	Torneo del Gruppo B
DO	15.03.2015	BZ-TN	Predazzo	Competizione	Campionato Regionale Trentino Alto Adige
SA	21.03.2015	BZ	Brunico	KYU	Mudansha Kai Regionale per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
DO	22.03.2015	MSP Italia	Verona	Agonisti	Allenamento Azzurrabili – Selezione Nazionale per i Campionati Internazionali
				Insegnanti	Corso formazione per la qualifica al Progetto "Gioco-Sport-Budo Education"
SA	28.03.2015	BZ	Bressanone	Insegnanti	3° Corso formazione Assistenti – 3° Workshop di aggiornamento per Insegnanti – specializzazione e arbitraggio
SA	28.03.2015	TN	Gardolo	Insegnanti	Corso aggiornamento per Insegnanti e Tecnici Comitato Trentino
DO	29.03.2015	MSP Italia	Verona	GTN	Corso Aggiornamento tecnico con i tecnici WYF TC Italia – Formazione tecnica e Corso personalizzato
SA	04.04.2015	Pasqua	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA	11.04.2015	MSP Italia		Competizione	Campionato Nazionale Seniores e Juniores
DO	12.04.2015	MSP Italia		Competizione	Coppa Italia U15 e U12
SA	18.04.2015	BZ-TN	Merano	Dan / 1. Kyu	Personal Coaching – Livello Esami Dan
VE-SA	01./02.05.2015	MSP Italia	Milano	Nazionale Italiana	Ritiro Nazionale Italia – Seniores e Juniores: preparazione ai Campionati Europei e al Grand Prix International
DO	03.05.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
SA-DO	09.-10.05.2015	MSP Italia	Verona	GTN	Stage con École Mochizuki – Soke Hiroo Mochizuki
VE	15.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	European Championship
SA	16.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	European Championship
DO	17.05.2015	WYF	Bratislava	WYF	International Stage with Master Hiroo Mochizuki
VE	23.05.2015	MSP Italia	Caldaro	Insegnanti	Bajutsu-Stage formativo / Insegnanti
SA	30.05.2015	BZ-TN	Brunico	DAN Master	MASTER-Training – Programma Dan avanzato
DO	31.05.2015	BZ	Nalles	KYU	Mudansha Kai Regionale per tutti i Kyu – Livello C, Livello B e preparazione esami DAN
SA	06.06.2015	BZ-TN	Brunico	Dan / 1. Kyu	Personal Coaching – Livello Esami Dan
SA-DO	13.-14.06.2015	MSP Italia	Caldaro	Tutti	Bajutsu-Stage per tutti
VE-DO	17.-19.07.2015	WYF	Salon	TS e TC	Meeting WYF – Teacher School & Technical Council
LU-VE	20-24.07.2015	École Mochizuki	Salon	Tutti	Stage International École Mochizuki
GI-DO	11.-16.08.2015	BZ	Merano	Tutti	Stage estivo "Dolomiti" con il M° Kyoshi Mochizuki per tutti
LU-VE	17.-21.08.2015	BZ	Cesenatico	Agonisti	Settimana allenamento al mare
	Settembre	BZ	Dolomiti	Tutti	Stage speciale: Trekking e Yoseikan

Sie erhalten diese Informationen, da Sie als Mitglied, Interessent / Interessentin in unserer Datenbank registriert sind.

BITTE BEACHTEN SIE:

1. Abmeldung/Ummeldung Newsletter:

Sollte Ihre Adresse irrtümlich eingetragen worden sein oder möchten Sie diese Newsletter künftig nicht mehr erhalten, nutzen Sie bitte den folgenden Link: svyb@yoseikan.it und teilen Sie uns mit: „**Nein, DANKE!**“ oder „Ummelden“

Wir bitten euch, diese News an Bekannte, Vereinsmitglieder und Interessenten weiterzuleiten. Wir möchten, dass unsere YoseikanBudo News raus in die Welt gehen, und wissen von zahlreichen Rückmeldungen, dass vielen Interessierten damit geholfen wurde. DANKE!

Euer Yoseikan Budo-Team

2. Allgemeine Informationen zum Training:

Bitte verwenden Sie für Informationen zum Training, Trainingsplan oder Trainingsplanauswahl unsere **WEB-Seiten** www.yoseikan.it oder die **Südtiroler News** unter www.yoseikan-suedtirol.it oder die nationale **Facebookseite Yoseikan Italia** sowie die Facebookseite **Aikido Yoseikan**. Dort werden Sie anhand unserer Informationen kompetent und schnell beraten.

Nutzen Sie außerdem unser umfangreiches **Newsletterarchiv**. Viele Artikel, welche sämtliche Aspekte des Yoseikan Budo behandeln, sind bereits seit einigen Jahren dort vorhanden.